

# Índice

<b>Agradecimientos</b> .....	09
<b>Prólogo del autor</b> .....	11
<b>Introducción</b> .....	13
<b>Parte I</b>	
<b>Un poco de historia</b> .....	<b>21</b>
La Terapia Sistémica .....	21
La Psicogenealogía .....	24
El Psicodrama .....	27
La Terapia de Constelaciones Familiares .....	29
<b>Parte II</b>	
<b>El sistema familiar</b> .....	<b>35</b>
Los subsistemas .....	38
El subsistema conyugal .....	38
El subsistema parental .....	42
El subsistema fraterno .....	46
Otros modelos de familia .....	48
Familias monoparentales .....	48
Familias adoptivas .....	50
Familias extendidas .....	51
Familias reconstituidas .....	52
Familias homoparentales .....	54

Otras unidades de convivencia.....	54
<b>Una foto de familia .....</b>	<b>57</b>
Cómo construir un Genograma.....	58
Símbolos gráficos para la representación .....	59
Interpretación del genograma .....	63
Familia actual .....	63
Familias de origen .....	64
Sucesos significativos .....	64
Repetición de pautas .....	65
El flujo de ansiedad.....	65
Análisis de un caso.....	66
<b>Conciencia, orden y amor .....</b>	<b>69</b>
La Conciencia.....	69
La conciencia personal .....	71
Conciencia familiar .....	73
Un ejemplo de conflicto de conciencias.....	75
El Orden sistémico .....	77
El conflicto entre el amor y el orden .....	79
El Amor y los principios naturales.....	80
 <b>Parte III</b>	
<b>La Terapia de Configuración Familiar .....</b>	<b>89</b>
La información anímica del sistema familiar .....	95
El flujo de energía.....	99
Los representantes .....	100
El lenguaje .....	101
Los resultados .....	102
 <b>Parte IV</b>	
<b>Formación del psicoterapeuta .....</b>	<b>109</b>
Cuatro aspectos fundamentales.....	109
La función del Terapeuta .....	110
Información que maneja el Terapeuta.....	112

Facultades personales del Terapeuta.....	118
Experiencia profesional.....	120
<b>Práctica terapéutica.....</b>	<b>123</b>
La práctica profesional.....	123
La atención en la causa o en la solución.....	126
Paso por paso .....	128
¿Cuándo debe interrumpirse o cerrarse una sesión?.....	129
Malo o víctima.....	131
¿Con quién se suele trabajar? .....	133
Criterios terapéuticos.....	134
Algunos recursos y estrategias útiles .....	140
Las frases terapéuticas.....	140
Los personajes test .....	143
El personaje concepto .....	143
Moverse en el tiempo.....	144
Atomizar a un personaje o una situación.....	145
Simulaciones .....	146
Otras cuestiones.....	146
Los secretos de familia .....	147
La información de diferentes sesiones.....	148
El efecto gaseosa .....	150
Devolver el personaje .....	150
Hablar de lo ocurrido en la presentación.....	151
La continuidad de los participantes.....	152
¿Siempre es fiable la información de los representantes?...	153
¿Puede el terapeuta perder el control de la situación?...	155

## Parte V

Aplicaciones de la TCF .....	161
<b>Ámbito sistémico de la familia .....</b>	<b>165</b>
Muertes prematuras .....	166
Disfunciones del sistema familiar .....	187

Sucesos trágicos .....	228
Implicaciones sistémicas .....	243
<b>Ámbito sistémico de las organizaciones .....</b>	<b>275</b>
Soluciones sistémicas para organizaciones .....	275
Diferentes tipos de Soluciones Sistémicas .....	278
Utilización y áreas de aplicación .....	281
Principios Sistémicos en el trabajo con Organizaciones.....	283
La configuración de organizaciones .....	291
Algunos ejemplos.....	295
<b>Ámbito sistémico mixto: organizaciones y familia .....</b>	<b>301</b>
Pedagogía sistémica .....	301
<b>Ámbito sistémico experiencial.....</b>	<b>317</b>
Experiencias traumáticas.....	318
Los sueños repetitivos.....	327
Las presencias incorpóreas .....	335
<b>Parte VI</b>	
<b>El efecto sanador de la familia .....</b>	<b>345</b>
Dificultades para la transformación interior.....	346
De sustituto a representante.....	349
Cómo evitar hacer más víctimas .....	352
Comprobar los resultados .....	358
Conclusión.....	361
<b>Bibliografía.....</b>	<b>363</b>