

Índice

Prólogo	13
Presentación	17
1. ¿Qué es la consultoría conductual? (<i>María Xesús Froján Parga</i>)	19
2. Obsesión por ciertos ruidos: Cuando se piensa que la culpa la tienen los otros (<i>María Xesús Froján Parga</i>)	27
3. Agorafobia: La importancia de una adecuada explicación del problema para la resolución del mismo (<i>Loreto Santé Abal y María Xesús Froján Parga</i>)	43
4. Onicofagia: La falta de control sobre una conducta muy molesta (<i>Santos Orejudo Hernández</i>)	63
5. Estrés: El miedo a tener «algo físico» (<i>Teresa Hernández Las Heras y María Xesús Froján Parga</i>)	81
6. Agorafobia: ¿Qué haré si tengo que salir sola? (<i>Pablo Sánchez Torras y María Xesús Froján Parga</i>)	97
7. Estado de ánimo deprimido: El cambio a través de la búsqueda de nuevas interpretaciones de los acontecimientos (<i>Santos Orejudo Hernández y María Xesús Froján Parga</i>)	111
8. Depresión: Nadie me quiere, todo lo malo me ocurre a mí (<i>Pablo Sánchez Torras y María Xesús Froján Parga</i>)	133
9. Depresión: Problemas de insatisfacción con la vida (<i>María Xesús Froján Parga</i>)	145
10. Asertividad laboral: Los problemas de una jefa que no sabe serlo (<i>María Xesús Froján Parga</i>)	169

11. Asertividad laboral: ¿Qué pensarán de mí si...? (<i>Teresa Hernández Las Heras</i>)	191
12. Conductas disruptivas: Mi hijo es un desastre, no sé qué hacer con él (<i>Isabel Carrasco Cabeza y María Xesús Froján Parga</i>)	205
13. Problemas infantiles: Cuando los padres no saben qué hacer (<i>Teresa Hernández Las Heras</i>)	221
14. Eyaculación precoz: Los efectos de la desinformación y las creencias erróneas sobre el sexo (<i>Isabel Carrasco Cabeza y María Xesús Froján Parga</i>)	237
15. Problemas sexuales: Las dificultades de una pareja joven para disfrutar con sus relaciones (<i>Rosa Olivares Carrión y María Xesús Froján Parga</i>)	251
16. Problemas de pareja: María y Javier, un caso de deterioro en la relación (<i>Isabel Carrasco Cabeza y María Xesús Froján Parga</i>)	271
17. Problemas múltiples: Cómo se abordan progresivamente las demandas (<i>Santos Orejudo Hernández</i>)	295
18. Toma de decisiones: Cuando el problema es el miedo a clarificar una relación (<i>Rosa Olivares Carrión y María Xesús Froján Parga</i>)	313
19. Dolor de cabeza crónico: La planificación de las tareas cotidianas (<i>Rosa Olivares Carrión y María Xesús Froján Parga</i>)	329