

# Índice

Prólogo .....	13
Presentación .....	17
1. ¿Qué es la consultoría conductual? ( <i>María Xesús Froján Parga</i> ) .....	19
2. Obsesión por ciertos ruidos: Cuando se piensa que la culpa la tienen los otros ( <i>María Xesús Froján Parga</i> ) .....	27
3. Agorafobia: La importancia de una adecuada explicación del problema para la resolución del mismo ( <i>Loreto Santé Abal y María Xesús Froján Parga</i> ) .....	43
4. Onicofagia: La falta de control sobre una conducta muy molesta ( <i>Santos Orejudo Hernández</i> ) .....	63
5. Estrés: El miedo a tener «algo físico» ( <i>Teresa Hernández Las Heras y María Xesús Froján Parga</i> ) .....	81
6. Agorafobia: ¿Qué haré si tengo que salir sola? ( <i>Pablo Sánchez Torras y María Xesús Froján Parga</i> ) .....	97
7. Estado de ánimo deprimido: El cambio a través de la búsqueda de nuevas interpretaciones de los acontecimientos ( <i>Santos Orejudo Hernández y María Xesús Froján Parga</i> ) .....	111
8. Depresión: Nadie me quiere, todo lo malo me ocurre a mí ( <i>Pablo Sánchez Torras y María Xesús Froján Parga</i> ) .....	133
9. Depresión: Problemas de insatisfacción con la vida ( <i>María Xesús Froján Parga</i> ) .....	145
10. Asertividad laboral: Los problemas de una jefa que no sabe serlo ( <i>María Xesús Froján Parga</i> ) .....	169

11. Asertividad laboral: ¿Qué pensarán de mí si...? ( <i>Teresa Hernández Las Heras</i> ) .....	191
12. Conductas disruptivas: Mi hijo es un desastre, no sé qué hacer con él ( <i>Isabel Carrasco Cabeza y María Xesús Froján Parga</i> ) .....	205
13. Problemas infantiles: Cuando los padres no saben qué hacer ( <i>Teresa Hernández Las Heras</i> ) .....	221
14. Eyaculación precoz: Los efectos de la desinformación y las creencias erróneas sobre el sexo ( <i>Isabel Carrasco Cabeza y María Xesús Froján Parga</i> ) .....	237
15. Problemas sexuales: Las dificultades de una pareja joven para disfrutar con sus relaciones ( <i>Rosa Olivares Carrión y María Xesús Froján Parga</i> ) .....	251
16. Problemas de pareja: María y Javier, un caso de deterioro en la relación ( <i>Isabel Carrasco Cabeza y María Xesús Froján Parga</i> ) .....	271
17. Problemas múltiples: Cómo se abordan progresivamente las demandas ( <i>Santos Orejudo Hernández</i> ) .....	295
18. Toma de decisiones: Cuando el problema es el miedo a clarificar una relación ( <i>Rosa Olivares Carrión y María Xesús Froján Parga</i> ) .....	313
19. Dolor de cabeza crónico: La planificación de las tareas cotidianas ( <i>Rosa Olivares Carrión y María Xesús Froján Parga</i> ) .....	329