

Índice de capítulos



Parte I

CONCEPTOS BÁSICOS

Capítulo 1

Estereotipos y realidad: estudio psicológico de la última etapa de la vida	3
Estereotipos y realidad	4
Realidades demográficas	7
Realidades personales	12
Marco psicológico	15
Importancia de la falta de pertinencia de la edad: teoría psicoanalítica y conductismo	16
Importancia del cambio positivo: teoría de Jung y teoría de Erikson ...	26
Importancia de diversas perspectivas: concepto de desarrollo durante el tiempo de vida	29
Métodos de investigación del desarrollo	30
Estudios transversales	30
Estudios longitudinales	32
Temas básicos de los capítulos siguientes	38
Palabras clave	40
Lecturas recomendadas	40

Parte II

PROCESOS FÍSICOS

Capítulo 2

El cuerpo senil	43
Teorías biológicas del envejecimiento	50
Teorías del envejecimiento del deterioro al azar	51
Teorías del envejecimiento programado	52
Prolongación de nuestro tiempo de vida máximo	54
Envejecimiento normal	55
Hallazgos del estudio de Baltimore	55
Cómo nos afecta el envejecimiento normal	57
Cambios seleccionados relacionados con el envejecimiento	58

Parte III

COGNICIÓN

<i>Capítulo 5</i>	
Inteligencia y prueba del CI	141
Medida	145
Cambios relacionados con la edad en la WAIS y otras pruebas del CI	147
Conclusiones y una importante interpretación	150
Impacto de las influencias no intelectuales en los declives relacionados con la edad	153
Diferencias en la educación	154
Diferencias en las estrategias de la realización de las pruebas	155
Enfermedades, muerte y CI	159
Compleja relación entre las pérdidas del CI y las enfermedades	159
Fascinante relación entre las pérdidas del CI y la muerte	161
Dudas sobre el fundamento: validez de la prueba del CI	163
Intervenciones	166
Diseño de una prueba de inteligencia pertinente a la edad	167
Mejorar el rendimiento de las pruebas actuales	169
Palabras clave	170
Lecturas recomendadas	171
<i>Capítulo 6</i>	
Procesos cognitivos: memoria y creatividad	173
Memoria	176
Estructura básica para comprender la memoria	178
El problema del anciano con la memoria	179
¿Qué facilita o dificulta la memoria en la edad avanzada?	181
Aplicación del laboratorio a la vida	182
Intervenciones	186
Logos creativos	190
Primeros hallazgos y discusión que provocaron	191
Creatividad en las artes	194
Creatividad en las ciencias	196
Palabras clave	201
Lecturas recomendadas	201

Parte IV

PERSONALIDAD

<i>Capítulo 7</i>	
Aspectos internos de la persona	205
Marco histórico	208

Enfermedades crónicas	60
Enfermedades crónicas frente a incapacidad funcional	61
Estilo de vida, envejecimiento y longevidad	65
Impacto de unas costumbres saludables	65
Impacto del estrés	67
Impacto de los cambios vitales	68
Impacto de la autonomía y el control	70
Intervenciones	71
Modificación de la conducta de tipo A	72
Erradicación de la incontinencia	73
Palabra clave	75
Lecturas recomendadas	75
 <i>Capítulo 3</i>	
Sentidos y respuesta al entorno	77
Nuestros sentidos	81
Nuestra ventana al mundo: la visión	81
Nuestro puente hacia los demás: la audición	89
Gusto y olfato	96
Rendimiento motor	97
Cambios relacionados con la edad en la rapidez de la respuesta	98
Origen de los cambios relacionados con la edad en la rapidez de la respuesta	99
Intervenciones	103
Diseño de viviendas para ancianos	104
Adaptación de los domicilios privados para los ancianos	106
Palabras clave	107
Lecturas recomendadas	107
 <i>Capítulo 4</i>	
Incapacidad y atención primaria	109
Trayectoria de la incapacidad	112
Profesión médica y adultos de edad avanzada	113
Cómo tratan los médicos a los pacientes de edad avanzada	114
Cómo tratan los pacientes ancianos a sus médicos	117
Alternativas comunitarias a las residencias de ancianos	118
• Asistencia domiciliaria	121
• Centros y programas de día	123
• Asistencia de respiro	124
• Servicios especializados	124
Asistencia en residencias de ancianos	126
Instituciones	128
Residentes	131
Intervenciones	135
Palabras clave	136
Lecturas recomendadas	137

Parte III

COGNICIÓN

Capítulo 5

Inteligencia y prueba del CI	141
Medida	145
Cambios relacionados con la edad en la WAIS y otras pruebas del CI	147
Conclusiones y una importante interpretación	150
Impacto de las influencias no intelectuales en los declives relacionados con la edad	153
Diferencias en la educación	154
Diferencias en las estrategias de la realización de las pruebas	155
Enfermedades, muerte y CI	159
Compleja relación entre las pérdidas del CI y las enfermedades	159
Fascinante relación entre las pérdidas del CI y la muerte	161
Dudas sobre el fundamento: validez de la prueba del CI	163
Intervenciones	166
Diseño de una prueba de inteligencia pertinente a la edad	167
Mejorar el rendimiento de las pruebas actuales	169
Palabras clave	170
Lecturas recomendadas	171

Capítulo 6

Procesos cognitivos: memoria y creatividad	173
Memoria	176
Estructura básica para comprender la memoria	178
El problema del anciano con la memoria	179
¿Qué facilita o dificulta la memoria en la edad avanzada?	181
Aplicación del laboratorio a la vida	182
Intervenciones	186
Logos creativos	190
Primeros hallazgos y discusión que provocaron	191
Creatividad en las artes	194
Creatividad en las ciencias	196
Palabras clave	201
Lecturas recomendadas	201

Parte IV

PERSONALIDAD

Capítulo 7

Aspectos internos de la persona	205
Marco histórico	208

Estudios de Kansas City: importancia del cambio	208
Conclusiones, críticas y controversia	211
Teoría de la liberación: idea y discusión	214
Investigación actual	217
Estudio de Baltimore: estabilidad de la personalidad	217
Conclusiones, críticas y controversia	220
¿Madurez, regresión o una forma distinta de afrontar el estrés?	222
Conclusiones: cambio y coherencia	224
Sexualidad	227
Cambios relacionados con la edad en la respuesta sexual	228
Interés y actividad sexual	231
Factores que afectan la sexualidad en la postrimería de la vida	233
Enfermedades y función sexual	235
Intervenciones	236
Palabras clave	238
Lecturas recomendadas	238
<i>Capítulo 8</i>	
La familia	239
Parejas casadas de edad avanzada	242
Estudios de la calidad conyugal	243
Ancianos enamorados y que contraen matrimonio por primera vez	249
Hijos adultos/padres ancianos	252
Cantidad no significa calidad	255
Cuidado de un padre enfermo	256
Intervenciones	259
Abuelos	261
Estilos de ejercer de abuelos	262
Intervenciones	266
Palabras clave	267
Lecturas recomendadas	267
<i>Capítulo 9</i>	
Cambios externos: jubilación y viudez	269
Jubilación	272
Norma de la jubilación precoz	273
Decisión de jubilarse	274
Consecuencias de la jubilación	280
Intervenciones	286
Viudez	289
Duelo	292
La vida como viudo	299
Intervenciones	303
Palabras clave	305
Lecturas recomendadas	305

Parte V

PSICOPATOLOGÍA

Capítulo 10

Trastornos mentales 1: descripción, diagnóstico y evaluación	309
Epidemiología de los trastornos mentales en el anciano	312
Objetivos de los estudios epidemiológicos	312
Problemas en la determinación de los trastornos psicológicos	313
Problemas psicológicos en el anciano	314
Demencia	316
Síntomas de demencia	316
Prevalencia de la demencia	318
Enfermedad de Alzheimer	319
Demencia por multiinfarto	324
Cambios de la personalidad y demencia	325
Tensiones y estrés de los cuidadores	327
Distinguir con precisión la demencia del delirium y de la depresión	328
Depresión	331
Síntomas y prevalencia de la depresión	332
Categorías y causas de depresión	334
La peor consecuencia de la depresión: el suicidio	338
Evaluación	340
El problema diagnóstico	342
Estrategias de evaluación para la demencia	344
Recomendaciones	345
Palabras clave	345
Lecturas recomendadas	346

Capítulo 11

Trastornos mentales 2: tratamiento	347
Anciano y sistema de salud mental	350
Contribución del anciano a una asistencia deficiente	353
Contribución del proveedor de servicios de salud mental a una asisten- cia deficiente	356
Psicoterapia	358
Psicoterapia psicoanalítica	358
Terapia conductual	364
Terapia de grupo	370
Terapia conyugal y familiar	373
Tratamiento con psicofármacos	375
Fármacos antipsicóticos	376
Fármacos antidepresivos	377
Fármacos ansiolíticos	378
Fármacos psicotropos y el anciano	378
Tratamientos para la demencia	379

Tratamientos ambientales	380
Tratamientos biológicos	383
Tratamiento de la segunda víctima: familias	384
Palabras clave	386
Lecturas recomendadas	386

Parte VI

AGONÍA Y MUERTE

Capítulo 12

El final de la vida	389
La muerte como idea abstracta	392
Reflexiones sobre la muerte	392
Temor a la muerte	393
Enfermedades e integridad de la personalidad: dos factores que pueden influir en la intensidad de la ansiedad por la muerte	396
La experiencia de agonizar	399
Experiencia del individuo	399
Sistema de atención sanitaria	403
Intervenciones	409
Asistencia en instituciones para pacientes terminales	409
Humanización de la asistencia hospitalaria	412
Ayuda al paciente moribundo mediante psicoterapia	414
Palabras clave	415
Lecturas recomendadas	415
Bibliografía	417
Índice de autores	439
Índice alfabético de materias	449