

La Fisioterapia en los balnearios

En España existe una gran tradición balnearia. Actualmente se está potenciando este ámbito de la salud desde el mundo empresarial, instituciones, turismo, deporte, etc. Esto responde a la gran importancia y demanda que las curas termales están adquiriendo en nuestra sociedad, una sociedad acelerada, estresada, que precisa de establecimientos que atiendan su salud de manera integral, cuidando su bienestar físico y mental.

Esta situación pone de manifiesto la necesidad de incorporar en mayor medida a los balnearios, profesionales que dentro del equipo interdisciplinar, dominen las terapias físicas que sean efectivas en múltiples patologías y procesos y sepan, además, actuar como agentes de salud, llevando a cabo tareas de Educación Sanitaria; los profesionales que se adaptan a este perfil son, evidentemente, los fisioterapeutas.

Las más prestigiosas instalaciones balnearias de España cuentan con fisioterapeutas, siendo su presencia cada vez más relevante. Son empresas que apuestan por la calidad en sus prestaciones sanitarias, sabiendo que un bañista atendido por un titulado universitario está en «buenas manos».

Es preciso recordar que algunas de estas instituciones ofrecen, entre sus servicios, técnicas estéticas, aspecto que resulta muy atrayente hoy día. Estas actividades son desarrolladas por técnicos que en algunas ocasiones no se limitan a ser aplicadas sobre clientes «sanos», sino que, a veces, pueden llegar a administrar tratamientos (masajes, aplicaciones hidroterápicas) sobre personas con algún tipo de patología, lo cual implica una actividad que no se corresponde con su formación y que entra directamente dentro de las competencias profesionales de los fisioterapeutas.

Esta situación no es la más adecuada si tenemos en cuenta que un balneario es, sobre todo, una institución dedicada a la salud, en la cual deben primar los servicios de calidad ofrecidos por los profesionales más competentes en cuanto a formación y conocimientos. Es de desear que a medida que se vayan incorporando un mayor número de fisioterapeutas, esta situación antes mencionada acabe por desaparecer.

Nuestras necesidades de formación continuada y la demanda de actualizar conocimientos en todos los aspectos relacionados con el termalismo y la balneoterapia nos ha animado a llevar a cabo este monográfico. Se han tratado de repasar el mayor número de aspectos importantes, desde el punto de vista de la Fisioterapia, que se pueden dar en este ámbito, y hemos contado para ello con expertos en los distintos temas. Esperamos que este número especial pueda satisfacer las expectativas creadas por los profesionales interesados en este tema y que con la ayuda de cursos, seminarios etc., haya cada vez más fisioterapeutas expertos en termalismo y balneoterapia.

M.ª Reyes Pérez Fernández
Coordinadora de la monografía