



- ◆ Trabajo realizado por el equipo de la Biblioteca Digital de la Fundación Universitaria San Pablo-CEU
- ◆ Me comprometo a utilizar esta copia privada sin finalidad lucrativa, para fines de investigación y docencia, de acuerdo con el art. 37 del T.R.L.P.I. (Texto Refundido de la Ley de Propiedad Intelectual del 12 abril 1996)

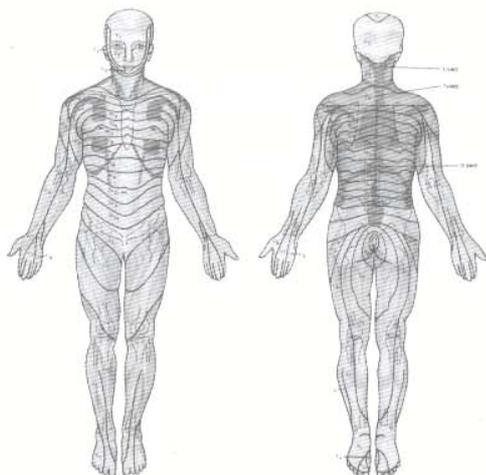
EL TRATAMIENTO REFLEJO DEL DOLOR CABEZA O MIGRAÑA CON EL MASAJE DEL TEJIDO CONJUNTIVO

El dolor de cabeza tiene una gran diversidad de causas para su aparición, tanto si el motivo es de origen orgánico, o funcional músculo-esquelético, el Masaje del tejido conjuntivo (Mtc) nos ayudará a reconocer la posible causa gracias al examen de reconocimiento y a tratar el dolor de cabeza a través de los dermatomas correspondientes con gran eficacia y un efecto duradero.

El Mtc puede ser aplicado en:

- **Trastornos de la regulación vascular.** Cefalgias post-traumáticas (Conmoción y contusión cerebral, fracturas de cráneo y operaciones), trastorno de hipertono e hipotono de la regulación circulatoria, migrañas.
- **El dolor de cabeza como síntoma adicional en enfermedades de los órganos internos,** por ejemplo en trastornos gastrointestinales, molestias de la vesícula biliar, disfunciones renales, de la vejiga urinaria y de los órganos genitales femeninos.
- **El dolor de cabeza espondilogenético en enfermedades degenerativas,** en posturas incorrectas de sobrecarga o tras un traumatismo de la columna cervical, el llamado dolor de cabeza por tensión debido a los puntos hipertonos y dolorosos de inserción de la musculatura de la nuca.

LA LOCALIZACIÓN DE LAS ZONAS DEL TEJIDO CONJUNTIVO EN LOS SEGMENTOS



Localización de las zonas de la cabeza en los dermatomas

Las zonas de la cabeza se localizan en los segmentos C1-8, D1-12 y L1-2. O sea, casi todos los segmentos desde

el hueso occipital hasta el sacro son participes, así es, especialmente en trastornos por traumatismos en la cabeza.

En el dolor de cabeza por **migraña** pueden aparecer las más diversas zonas orgánicas, además de las zonas características de la cabeza (sobre todo entre las escapulas), por ejemplo las zonas del hígado, vesícula y estómago, a menudo la zona de hipermenorrea.

En el dolor de cabeza relacionado con **trastornos de los órganos internos** aparecen las zonas correspondientes de los órganos internos a menudo muy marcadas.

En el dolor de cabeza de origen **espondilogenético** aparecen bastante afectados los segmentos cervicales y dorsales superiores.

Dentro de dichas zonas aparecen con hipertono e hipersensibles los siguientes tejidos:

POR LA PARTE DORSAL;

- El tejido sobre el sacro, sobre todo por la parte más inferior (L1-2).
- El tejido sobre las últimas costillas, especialmente paravertebral (D8-9).
- El tejido entre las escapulas, especialmente en migraña (D2-6).
- El tejido lateral sobre las escapulas y en ambos lados sobre la parte dorsal del músculo Deltoideo hacia el brazo (C5-D1-2).
- El tejido a la altura de C5, que se extiende en forma de collar por ambos lados hacia ventral (C3).
- El tejido sobre el hueso occipital a la altura de la línea occipital y de C2-4.
- El tejido en ambos bordes del M. gran dorsal hasta la axila (D3-12).

POR LA PARTE VENTRAL;

- El tejido sobre el arco costal y el borde del M. recto abdominal hacia la caja torácica (D7-9).
- El tejido sobre la línea medio-clavicular en D6-7 y sobre el M. pectoral mayor a la altura de D2-4.
- El tejido en ambos lados sobre la fosa infraclavicular y la parte ventral del M. Deltoideo (C4-5, D2).
- El tejido en ambos lados sobre la inserción del M. esternocleidomastoideo y el borde dorsal del músculo hacia el Proceso mastoideo y del M. Trapecio por la parte superior a la clavícula (C3-4).

- El tejido en la zona de la fosa yugular en el borde superior del manubrio esternal (C3).

Además de aparecer las zonas nombradas pueden mostrar un hipertono los siguientes músculos:

- M. recto espinal desde el sacro hasta el occipital.
- La musculatura de la nuca hacia el hombro.
- También podría aparecer un hipertono de forma unilateral el M. Trapecio, M. pectoral mayor y el M. esternocleidomastoideo.



En la foto vemos la zona del duodeno sobre las últimas costillas en el lado derecho paravertebral con un crecimiento de pelo, la zona apareció tras una inflamación de duodeno, la cual vino acompañada de dolores de cabeza.

TRATAMIENTO

El paciente estará sentado o tumbado de lado. Tras un traumatismo craneal intentar hacer el tratamiento sólo sentado para evitar cambios de postura.

El tratamiento comienza con un trabajo intenso de las zonas del sacro y de la cresta ilíaca. Sobre el sacro hay que tener en cuenta la zona más inferior de la cabeza (directamente sobre la zona de la vejiga urinaria).

En la parte lateral del tronco es posible hacer, incluso en los primeros tratamientos, manipulaciones hasta la axila.

Las zonas paravertebrales se evitarán en los primeros tratamientos hasta que las molestias se vayan reduciendo.

El tejido entre los omoplatos mantiene una relación muy directa con el dolor de cabeza. De las 4 zonas de la cabeza suele ser la más vistosa, aunque en raras ocasiones debe ser tratada directamente.

La tensión en dicha zona suele reducirse al tratar suficientemente las zonas laterales del tronco y de las axilas.

La Sra. Teirich-Leube definía ésta zona en la escuela como "tabú" porque si se trata la zona de forma incorrecta pueden desencadenarse dolores de cabeza muy desagradables. Para volver a equilibrar dichos trastornos habría que realizar las manipulaciones equilibrantes y volver a trabajar en las zonas del sacro, cresta ilíaca, toda la pelvis y el tórax.

TERAPIA COMPLEMENTARIA

La terapia complementaria que ha demostrado la máxima eficacia junto al Masaje del tejido conjuntivo es el tratamiento con el Rodillo caliente sobre los dermatomas de la parte superior del abdomen (zona del hígado) con un desplazamiento caudo-craneal de la piel sobre la fascia, para activar el calor en la profundidad y provocar así un aumento en el metabolismo.

También se trabajan con el Rodillo caliente los dermatomas correspondientes a las zonas de la cabeza que se pueden localizar visualmente.



Rodillo caliente

El Rodillo caliente es el complemento terapéutico más efectivo para el Masaje del tejido conjuntivo, el Rodillo caliente ofrece una aplicación de calor húmedo junto con el deslizamiento de la subcutis y la fascia indicada tanto si el trastorno es orgánico o muscular.

Si aparecen zonas del tejido conjuntivo cerca de las fascias y con trastornos musculares e incluso articulares, puede combinarse el Masaje del tejido conjuntivo con el Masaje de movilización articular y ejercicios activos isométricos.



Masaje de movilización articular

Tanto el Rodillo caliente, el Masaje de movilización articular, como los ejercicios activos isométricos se realizarían al finalizar la sesión de tratamiento del Masaje del tejido conjuntivo. ✎

Cristina Cano

FORTEFIS
Formación y Terapias Físicas
www.fortefis.com
TEL: 93 217 75 95