

## ÍNDICE

PRESENTACIÓN, por A. Polaino-Lorente .....	11
CAPÍTULO 1: EN QUÉ CONSISTE EL AUTISMO INFANTIL, por A. POLAINO-LORENTE .....	15
<i>Introducción</i> .....	15
Un día cualquiera, en familia, con un hijo autista .....	16
Un poco de historia .....	22
En qué consiste el autismo infantil .....	26
<i>Bibliografía</i> .....	28
CAPÍTULO 2: LA HISTORIA DE UNA NEFASTA ATRIBUCIÓN/SUPO- SICIÓN SOBRE LOS PADRES DE LOS NIÑOS AUTISTAS, por A. POLAINO-LORENTE .....	33
<i>Introducción</i> .....	33
El rotundo mentís de algunos datos científicos .....	35
Atribuciones erróneas y culpabilidad manifiesta: cuando nadie gana y todos pierden .....	38
Cómo poner fin a esta lamentable historia: el entrenamiento de los padres como coterapeutas de sus hijos .....	40
<i>Bibliografía</i> .....	43
CAPÍTULO 3: ¿PATOLOGÍA DE LOS PADRES O PATOLOGÍA DE LOS HIJOS?, por A. POLAINO-LORENTE .....	45
<i>Introducción</i> .....	45
La personalidad de los padres como «causa» del autismo de sus hijos: .....	46
El estrés sufrido por los padres .....	49

La presencia de ciertos factores biológicos en los padres . . .	50
¿Influye la clase social de los padres? . . . . .	52
¿Son importantes las actitudes de los padres respecto de la evolución del autismo de sus hijos? . . . . .	53
El autismo y sus causas . . . . .	56
<i>Bibliografía</i> . . . . .	57
CAPÍTULO 4: EL IMPACTO DEL NIÑO AUTISTA EN LA FAMILIA, por F. CUXART . . . . .	61
Javier . . . . .	61
<i>Introducción</i> . . . . .	64
¿Qué es el estrés? . . . . .	64
El efecto de la deficiencia mental en las familias . . . . .	65
Los estudios sobre el impacto del autismo en las familias . .	68
<i>Bibliografía</i> . . . . .	70
CAPÍTULO 5: AUTISMO O RETRASO MENTAL: ¿QUÉ ES MÁS DIFÍCIL PARA LOS PADRES?, por F. CUXART . . . . .	73
<i>Introducción</i> . . . . .	73
Alteraciones de las relaciones . . . . .	74
Alteraciones de la comunicación . . . . .	74
Desarrollo motriz . . . . .	74
Alteraciones morfológicas . . . . .	75
Resultados en los tests de inteligencia . . . . .	75
Diferentes dificultades para los padres . . . . .	75
<i>Bibliografía</i> . . . . .	81
CAPÍTULO 6: EL ESTRÉS DE LOS PADRES DEL NIÑO AUTISTA: ¿ES EL MISMO PARA EL PADRE QUE PARA LA MADRE?, por A. POLAINO-LORENTE . . . . .	83
<i>Introducción</i> . . . . .	83
Algunas diferencias significativas entre el padre y la madre .	84
Un intento de explicación con fines preventivos . . . . .	89
<i>Bibliografía</i> . . . . .	92
CAPÍTULO 7: EL ESTRÉS DE LOS PADRES Y EL CLIMA FAMILIAR DEL NIÑO AUTISTA, por E. DOMÉNECH LLABERÍA . . . . .	95
<i>Introducción</i> . . . . .	95
¿Qué elementos constituyen el clima familiar? . . . . .	97

Evaluación del clima familiar .....	98
¿Cómo es el clima de una familia en la que vive un niño autista? .....	100
El impacto del niño autista sobre el clima familiar .....	100
¿Qué papel juegan los padres en el clima de la familia del niño autista? .....	102
La adaptación de la familia al estrés producido por el hijo autista .....	103
Recursos de la familia de un niño autista para conseguir un buen clima familiar .....	104
1. Los recursos externos .....	105
2. Los recursos intrafamiliares .....	106
3. Los recursos personales .....	107
Comentario final .....	108
<i>Bibliografía</i> .....	108
CAPÍTULO 8: ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES PARA AYUDAR A SUS HIJOS AUTISTAS?, por F. CUXART .....	111
<i>Introducción</i> .....	111
La necesidad del diagnóstico y asesoramiento profesional ..	111
La exigencia de un tratamiento apropiado .....	112
La educación en el hogar .....	114
Interacción social .....	114
Comunicación .....	117
Hábitos de la vida diaria .....	118
Problemas específicos .....	121
Trastornos de conducta .....	125
<i>Bibliografía</i> .....	128
CAPÍTULO 9: APOYO SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA FAMILIAR, por F. CUXART .....	129
<i>Introducción</i> .....	129
El apoyo social .....	129
El apoyo informal .....	130
El apoyo formal .....	132
<i>Bibliografía</i> .....	135
CAPÍTULO 10: EL FUTURO DEL NIÑO AUTISTA. ¿CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS PADRES? por F. CUXART .....	137
<i>Introducción</i> .....	137
¿Cuántos años viven los autistas? .....	138

---

Necesidades de los autistas adultos .....	138
Características conductuales de los autistas adultos .....	138
Los servicios para los autistas adultos .....	140
¿Cómo pueden ayudar los padres? .....	142
<i>Bibliografía</i> .....	143
ANEXOS .....	145
1. Asociaciones de padres de niños autistas en España	
2. Centros donde pueden ayudar a sus hijos autistas	
3. Posibles ayudas institucionales y gubernamentales	