

ÍNDICE

PRESENTACIÓN, por A. Polaino-Lorente	11
CAPÍTULO 1: EN QUÉ CONSISTE EL AUTISMO INFANTIL, por A. POLAINO-LORENTE	15
<i>Introducción</i>	15
Un día cualquiera, en familia, con un hijo autista	16
Un poco de historia	22
En qué consiste el autismo infantil	26
<i>Bibliografía</i>	28
CAPÍTULO 2: LA HISTORIA DE UNA NEFASTA ATRIBUCIÓN/SUPO- SICIÓN SOBRE LOS PADRES DE LOS NIÑOS AUTISTAS, por A. POLAINO-LORENTE	33
<i>Introducción</i>	33
El rotundo mentís de algunos datos científicos	35
Atribuciones erróneas y culpabilidad manifiesta: cuando nadie gana y todos pierden	38
Cómo poner fin a esta lamentable historia: el entrenamiento de los padres como coterapeutas de sus hijos	40
<i>Bibliografía</i>	43
CAPÍTULO 3: ¿PATOLOGÍA DE LOS PADRES O PATOLOGÍA DE LOS HIJOS?, por A. POLAINO-LORENTE	45
<i>Introducción</i>	45
La personalidad de los padres como «causa» del autismo de sus hijos:	46
El estrés sufrido por los padres	49

La presencia de ciertos factores biológicos en los padres . . .	50
¿Influye la clase social de los padres?	52
¿Son importantes las actitudes de los padres respecto de la evolución del autismo de sus hijos?	53
El autismo y sus causas	56
<i>Bibliografía</i>	57
CAPÍTULO 4: EL IMPACTO DEL NIÑO AUTISTA EN LA FAMILIA, por F. CUXART	61
Javier	61
<i>Introducción</i>	64
¿Qué es el estrés?	64
El efecto de la deficiencia mental en las familias	65
Los estudios sobre el impacto del autismo en las familias . .	68
<i>Bibliografía</i>	70
CAPÍTULO 5: AUTISMO O RETRASO MENTAL: ¿QUÉ ES MÁS DIFÍCIL PARA LOS PADRES?, por F. CUXART	73
<i>Introducción</i>	73
Alteraciones de las relaciones	74
Alteraciones de la comunicación	74
Desarrollo motriz	74
Alteraciones morfológicas	75
Resultados en los tests de inteligencia	75
Diferentes dificultades para los padres	75
<i>Bibliografía</i>	81
CAPÍTULO 6: EL ESTRÉS DE LOS PADRES DEL NIÑO AUTISTA: ¿ES EL MISMO PARA EL PADRE QUE PARA LA MADRE?, por A. POLAINO-LORENTE	83
<i>Introducción</i>	83
Algunas diferencias significativas entre el padre y la madre .	84
Un intento de explicación con fines preventivos	89
<i>Bibliografía</i>	92
CAPÍTULO 7: EL ESTRÉS DE LOS PADRES Y EL CLIMA FAMILIAR DEL NIÑO AUTISTA, por E. DOMÉNECH LLABERÍA	95
<i>Introducción</i>	95
¿Qué elementos constituyen el clima familiar?	97

Evaluación del clima familiar	98
¿Cómo es el clima de una familia en la que vive un niño autista?	100
El impacto del niño autista sobre el clima familiar	100
¿Qué papel juegan los padres en el clima de la familia del niño autista?	102
La adaptación de la familia al estrés producido por el hijo autista	103
Recursos de la familia de un niño autista para conseguir un buen clima familiar	104
1. Los recursos externos	105
2. Los recursos intrafamiliares	106
3. Los recursos personales	107
Comentario final	108
<i>Bibliografía</i>	108
CAPÍTULO 8: ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES PARA AYUDAR A SUS HIJOS AUTISTAS?, por F. CUXART	111
<i>Introducción</i>	111
La necesidad del diagnóstico y asesoramiento profesional ..	111
La exigencia de un tratamiento apropiado	112
La educación en el hogar	114
Interacción social	114
Comunicación	117
Hábitos de la vida diaria	118
Problemas específicos	121
Trastornos de conducta	125
<i>Bibliografía</i>	128
CAPÍTULO 9: APOYO SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA FAMILIAR, por F. CUXART	129
<i>Introducción</i>	129
El apoyo social	129
El apoyo informal	130
El apoyo formal	132
<i>Bibliografía</i>	135
CAPÍTULO 10: EL FUTURO DEL NIÑO AUTISTA. ¿CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS PADRES? por F. CUXART	137
<i>Introducción</i>	137
¿Cuántos años viven los autistas?	138

Necesidades de los autistas adultos	138
Características conductuales de los autistas adultos	138
Los servicios para los autistas adultos	140
¿Cómo pueden ayudar los padres?	142
<i>Bibliografía</i>	143
ANEXOS	145
1. Asociaciones de padres de niños autistas en España	
2. Centros donde pueden ayudar a sus hijos autistas	
3. Posibles ayudas institucionales y gubernamentales	