

## Artículo

190

R. Blanco Oroz<sup>1</sup>  
M. Fernández Villar<sup>1</sup>  
H. López Pérez<sup>1</sup>  
S. París Fernández de la Puente<sup>1</sup>  
J.A. Martín Urrialde<sup>2</sup>

## Fisioterapia deportiva *Sports Physical therapy*

<sup>1</sup> Alumnos 3.º año Diplomatura de Fisioterapia. USP-CEU.  
<sup>2</sup> Director de Estudios de Fisioterapia USP-CEU.

**Correspondencia:**  
Roberto Blanco Orozco  
Manuel Lamela, 3, 3.º A  
28025 Madrid  
E-mail: [cujgguud@ceu.es](mailto:cujgguud@ceu.es)

### RESUMEN

Se ha realizado un estudio para conocer la opinión de los deportistas amateur acerca de la labor del fisioterapeuta en el ámbito deportivo. Una vez más se ha demostrado que hay una confusión en los conceptos de fisioterapeuta y masajista, así como se detecta la falta de los mismos dentro de los clubes o asociaciones con recursos económicos reducidos.

### PALABRAS CLAVE

Fisioterapia deportiva; Encuesta, Población; Masajista.

### ABSTRACT

*It has been done a study in order to find out the amateur sportsmen's opinion about physical therapists' job in the sport world. Once again it has been evidenced the confusion between physical therapists' and masseur concept and the need of these professionals in sports clubs and associations with low financial resources.*

### KEY WORDS

*Sport physical therapy; Public opinion poll; Population; Masseur.*

R. Blanco Oroz  
M. Fernández Villar  
H. López Pérez  
S. París Fernández de la Puente  
J.A. Martín Urrialde

Fisioterapia deportiva

## INTRODUCCIÓN

En numerosas ocasiones se ha podido observar que el concepto de fisioterapia y masajista son confundidos e incluso equiparados, sin tener en cuenta que el primero supone tener titulación universitaria; mientras que el segundo implica tener unos conocimientos básicos y superficiales de una parte de la materia, que por sí sola resulta insuficiente, no reconocida académicamente.

El siguiente estudio ha sido creado para mostrar la importancia de un fisioterapeuta en el ámbito deportivo.

A medida que se iba profundizando en el mundo del deporte se observó que si bien el concepto de fisioterapeuta deportivo estaba equivocado, en el ciudadano de a pie, el concepto que hay de un deportista también lo está; ya que no son sólo personas que realizan un deporte. Se sabe que la base de un buen profesional se encuentra en una buena preparación; los deportistas a diario calientan, estiran, y entrenan. Sólo con una buena preparación física obtenemos óptimos resultados.

Se realizaron preguntas no sólo a deportistas, si no también a un determinado sector que no forma parte del área deportiva, a la que se viene denominando sedentarios, con el objeto de crear un estudio comparativo y establecer una línea diferenciadora.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se elaboró un cuestionario de 15 ítems a lo largo de los cuales se pretende de forma sencilla y explícita reflejar el grado de conocimiento acerca de esta profesión.

Se propusieron las tres primeras preguntas para reflejar el grado de conocimiento de la figura de fisioterapeuta por parte del deportista. El propósito de la tercera pregunta era evidenciar la asociación del masaje como técnica principal del fisioterapeuta.

Parte imprescindible de este estudio era delimitar el grado de interacción entre el fisioterapeuta y el deportista amateur. Se pretendía conocer la importancia del fisioterapeuta para el deportista y por qué motivo demandaría sus servicios (preguntas 4, 5, 6, 14).

La misión de las preguntas 7, 8, 9, 10, 15 era valorar la presencia del fisioterapeuta en el ámbito deportivo y al propio deportista. El apartado 10 intentaba poner de manifiesto en qué medida los deportistas conocen donde han de dirigirse para encontrar estos servicios.

Los apartados 11, 12, 13 buscaban establecer una comparación entre el fisioterapeuta y el masajista según el criterio de los usuarios.

Las encuestas se realizaron de dos formas: unas se repartieron en un centro especializado para que la resolución fuese de forma voluntaria y libre pasándose a recoger posteriormente.

En el caso de las encuestas que se destinaron para establecer un estudio comparativo, se realizaron a individuos, quienes sin conocimientos de fisioterapia ni de deporte respondieron a las preguntas.

En las preguntas 1 y 2 las respuestas eran evidentes, pero al contestar la número 3 se puede observar que sólo si se ha acudido al fisioterapeuta se sabe que las cuatro técnicas citadas son frecuentemente utilizadas. El masaje pre y postcompetición, la electroterapia, por su efecto analgésico y excitomotor; la cinesiterapia y Kabat o PNF para fortalecimiento y estiramiento muscular.

Aunque hay muchas más técnicas, se propusieron estas cuatro porque si se citaban otras como vendajes o estiramientos, los usuarios y los no usuarios podían relacionarlas con métodos fisioterápicos.

El apartado 6 refleja que un 84 % acudiría al fisioterapeuta ante una lesión; lo que hace pensar que sólo si hay una lesión se acude al fisioterapeuta.

## RESULTADOS

La gráfica número 1 muestra que un 92 % de los encuestados conoce la definición de fisioterapeuta.

La gráfica número 2 muestra que un 94 % de la población encuestada reconoce la existencia de un fisioterapeuta deportivo y su función.

La gráfica número 3 muestra que un 64 % de los encuestados asocia el masaje como técnica más utilizada por el fisioterapeuta.

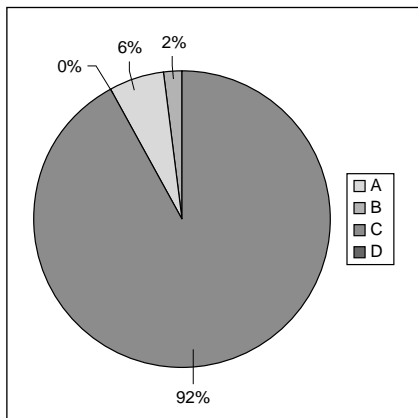
La gráfica número 4 muestra que el 55 % de la población encuestada ha necesitado de los servicios de un fi-

191

R. Blanco Oroz  
 M. Fernández Villar  
 H. López Pérez  
 S. París Fernández de la Puente  
 J.A. Martín Urrialde

Fisioterapia deportiva

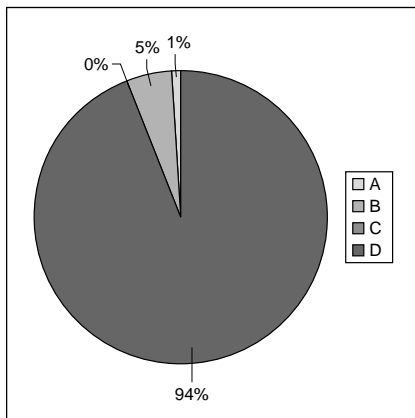
192



1. ¿Qué entiendes por fisioterapeuta?

El objetivo es saber si se conoce la definición de fisioterapeuta.

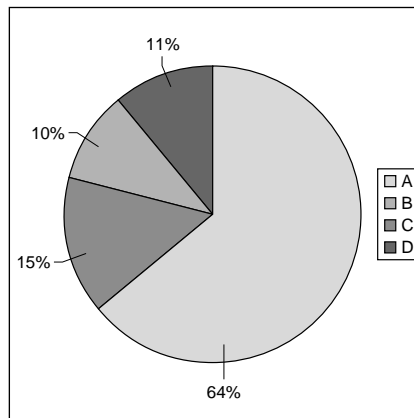
- A) Masajista.
- B) Persona que se ocupa del cuidado del cuerpo.
- C) Persona que se ocupa de mantener, mejorar y recuperar la funcionalidad del cuerpo.
- D) Otros.



2. ¿Qué es un fisioterapeuta deportivo?

El objetivo de este apartado es saber si se reconoce el concepto de fisioterapeuta deportivo.

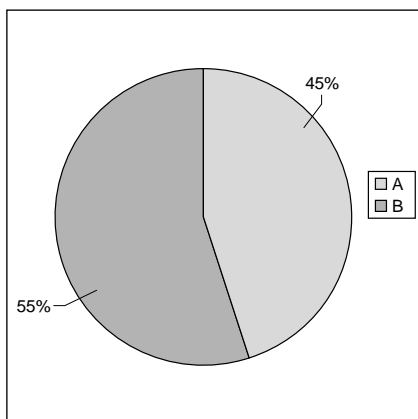
- A) Entrenador.
- B) Preparador físico.
- C) Masajista.
- D) Persona encargada de rehabilitar posibles lesiones y preparar el cuerpo para ejercicios posteriores.



3. ¿Cuál o cuales de las siguientes técnicas crees que son las más utilizadas por el fisioterapeuta?

Se quiere saber con cuál o cuales técnicas se asocia al fisioterapeuta.

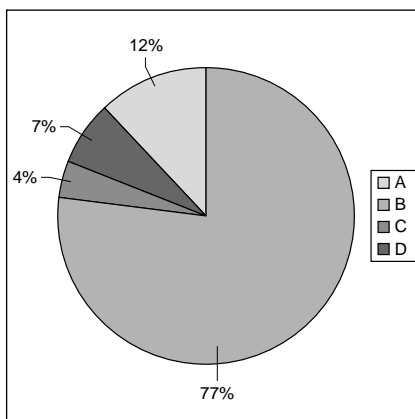
- A) Masaje.
- B) Electroterapia.
- C) Cinesiterapia.
- D) Kabat o FNP.



4. ¿Has necesitado ir alguna vez al fisioterapeuta?

Se quiere saber con cuánta población deportista ha necesitado acudir al fisioterapeuta.

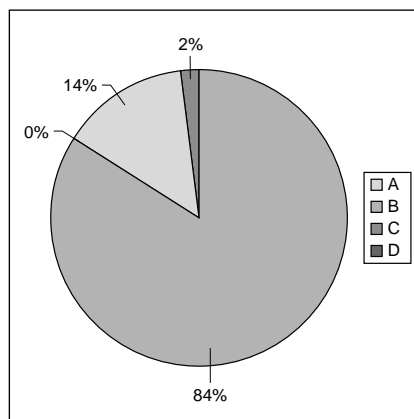
- A) Sí.
- B) No.



5. ¿Por qué motivo irías al fisioterapeuta?

Se desea conocer el motivo por el que el deportista requiere la presencia del fisioterapeuta.

- A) Estrés.
- B) Lesiones.
- C) Obligación.
- D) Otros.



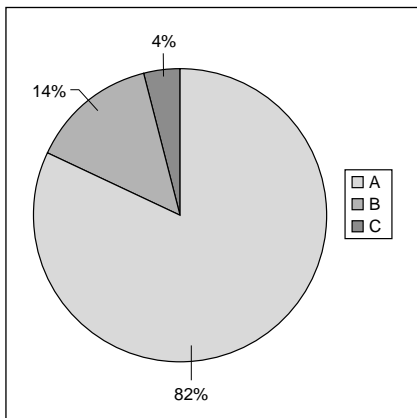
6. ¿Si tuvieras una lesión a quién acudirías?

Ante una lesión se pretende conocer si se acude a un fisioterapeuta o a otra especialidad.

- A) Quiromasajista.
- B) Fisioterapeuta.
- C) Curandero.
- D) Farmacéutico.

R. Blanco Oroz  
 M. Fernández Villar  
 H. López Pérez  
 S. París Fernández de la Puente  
 J.A. Martín Urrialde

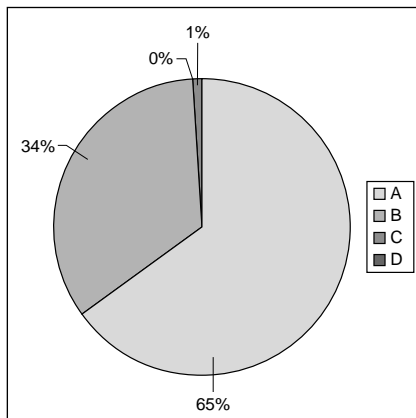
Fisioterapia deportiva



7. ¿Crees que es importante la presencia de un fisioterapeuta en el ámbito deportivo?

Se quiere hacer ver la importancia de la presencia de un fisioterapeuta en el ámbito deportivo.

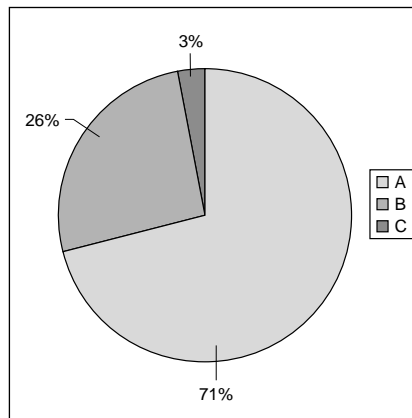
- A) Sí.
- B) No.
- C) NS/NC.



8. ¿Cuántos fisioterapeutas hay en tu ámbito deportivo?

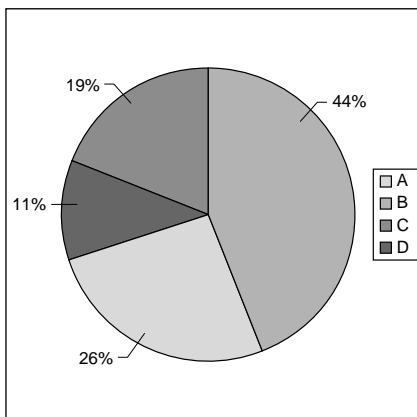
Se pretende demostrar que todavía hay muchos centros deportivos que no cuentan con la presencia de un fisioterapeuta.

- A) Ninguno.
- B) Uno.
- C) Dos.
- D) Tres o más.



9. ¿Con qué frecuencia haces deporte?

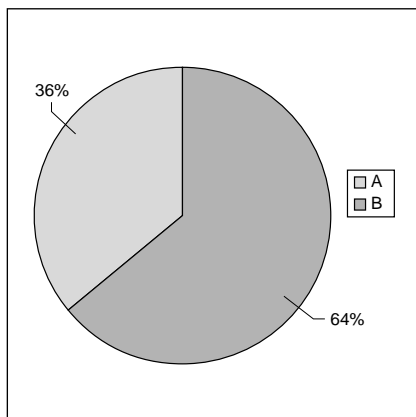
- A) Habitualmente.
- B) Ocasionalmente.
- C) Una vez al mes.



10. ¿Dónde buscarías a un fisioterapeuta?

El objetivo es ver si se sabe dónde acudir para encontrar al fisioterapeuta.

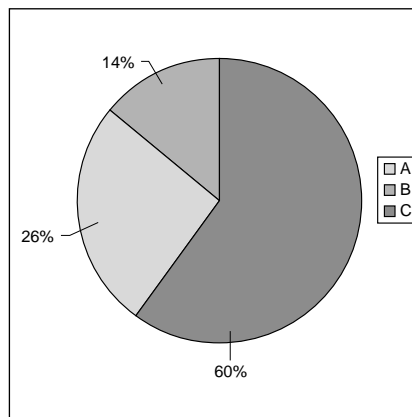
- A) Hospital.
- B) Clínica.
- C) Gimnasio.
- D) Otros.



11. ¿Alguna vez has ido a un masajista?

Se quiere saber la cantidad de deportistas que han acudido alguna vez al masajista.

- A) Sí.
- B) No.



12. ¿Notaste alguna diferencia con el masaje de un fisioterapeuta?

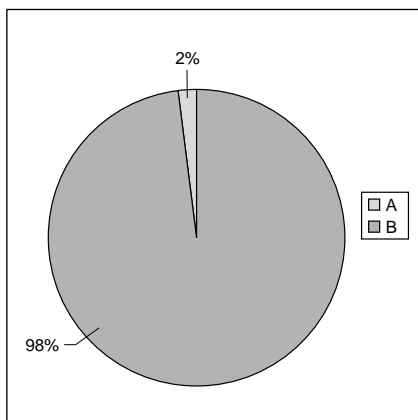
Se pretende ver si han sido capaces de encontrar diferencias con las técnicas usadas por el fisioterapeuta.

- A) Sí.
- B) No.
- C) No han ido nunca.

R. Blanco Oroz  
 M. Fernández Villar  
 H. López Pérez  
 S. París Fernández de la Puente  
 J.A. Martín Urrialde

Fisioterapia deportiva

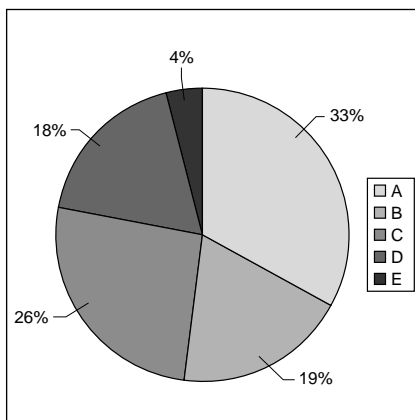
194



13. ¿Crees que la labor de un fisioterapeuta puede hacerla cualquiera?

El objetivo es que el deportista se conciente de la labor de un fisioterapeuta.

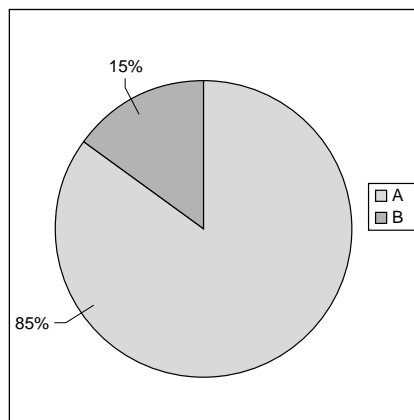
- A) Sí.
- B) No.



14. ¿Por qué razón acudirías directamente al fisioterapeuta?

Se pretende ver qué lesiones son las que más preocupan o son más frecuentes en el deportista.

- A) Dolor de espalda.
- B) Dolor articular.
- C) Esguince.
- D) Traumatismo.
- E) Ninguna.



15. ¿Crees que tu rendimiento se vería aumentado con el apoyo de un fisioterapeuta?

Sólo haciendo consciente al deportista de que nuestra presencia es beneficiosa para ellos, conseguiremos el objetivo de nuestro trabajo.

- A) Sí.
- B) No.

sioterapeuta, habiendo sido remitidos en su gran mayoría por un especialista.

La gráfica número 5 muestra que 77% de la población encuestada acudiría al fisioterapeuta por lesiones, sin ser conscientes de que su labor no sólo es tratarlas sino prevenir las. Sólo un 12% de los encuestados acudiría por estrés, siendo este el causante de muchas lesiones.

La gráfica número 6 muestra que ante una lesión, el 84% de los encuestados solicita los servicios del fisioterapeuta. Estos datos no corresponden a la realidad ya que el intruismo profesional a hecho que la figura del fisioterapeuta pase a un segundo plano.

La gráfica número 7 muestra que el 82% de los encuestados cree que es importante la presencia de un fisioterapeuta en un equipo deportivo ya que se vería aumentado su rendimiento y bienestar.

La gráfica número 8 muestra que un 65% de los deportistas encuestados no cuentan con la figura de un fisioterapeuta en su ámbito deportivo, lo que lleva a

pensar que los clubes no contratan los servicios del fisioterapeuta por una simple cuestión económica.

La gráfica número 10 muestra que los fisioterapeutas se buscan generalmente en las clínicas privadas en un 44%, en los hospitales en un 26% y en los gimnasios en un 19%.

La gráfica número 11 muestra que un 64% de los encuestados asegura no haber necesitado los servicios de un masajista.

La gráfica número 12 muestra que un 26% de los encuestados que han acudido a un masajista han notado diferencias con el fisioterapeuta. Destacando cómo el fisioterapeuta juega con la capacidad de tolerancia del dolor para profundizar más en la verdadera raíz del problema.

La gráfica número 13 muestra que un 98% piensa que la labor del fisioterapeuta sólo pueden hacerla los diplomados en esa especialidad.

La gráfica número 14 muestra que las lesiones estrella son los dolores de espalda y esguinces, dejando los do-

R. Blanco Oroz  
M. Fernández Villar  
H. López Pérez  
S. París Fernández de la Puente  
J.A. Martín Urrialde

Fisioterapia deportiva

lores articulares y traumatismos como motivo de consulta a otros especialistas.

La gráfica número 15 muestra que el 85 % de la población encuestada cree que el rendimiento se vería aumentado con la ayuda del fisioterapeuta, ya que sólo con una buena preparación física se obtienen óptimos resultados.

## CONCLUSIONES

Habiendo recabado la información suficiente y variada sobre el tema que nos ocupa se ha podido concluir que, en general, el ciudadano de a pie desconoce el amplio conjunto de áreas que constituyen el campo la Fisioterapia Deportiva debido a la escasa promoción que de ella realizan los profesionales de la salud y al elevado coste que supone acudir a una clínica privada.

En ciertos casos ha habido individuos que conocieron la existencia de la Fisioterapia Deportiva, a través de su médico, relegando al fisioterapeuta a un lugar secundario, despojándole de su papel de colaborador activo que teóricamente debe tener dentro del equipo médico.

Incluso, llama la atención que haya personas que ante un alesi3n prefieran acudir en primera instancia al quiromasajista, en lugar de al fisioterapeuta.

Respecto al mundo del deporte cabe destacar que la estima hacia el fisioterapeuta es mayor, aunque no todo lo que cabría esperar, ya que si un 92 % reconoce su figura y labor, sólo una minoría ha recurrido o solicitado sus servicios.

Tras hacer recuento de los diversos datos recogidos en las diferentes asociaciones, clubes deportivos y gimnasios se puede afirmar que un 84 % de los encuestados sólo ha acudido o acudiría a la consulta de un fisiotera-

peuta cuando la lesión ha sido o fuera un hecho, en vez de hacerlo como método preventivo.

Dentro de un equipo deportivo se puede observar que el fisioterapeuta desempeña un amplio abanico de funciones, que van desde el simple masaje, vendaje o tratamiento de lesiones hasta el seguimiento individualizado de cada componente de dicho equipo.

Lamentablemente sólo los clubes deportivos con un medio o elevado presupuesto se pueden permitir la contratación de un fisioterapeuta, teniéndose que conformar los de recursos más reducidos, con la presencia de profesionales más específicos y limitados a su área profesional, como pueden ser un masajista, un preparador físico o un gabinete médico, que, en último término derivaría el tratamiento de una lesión y su consecuente rehabilitación a un fisioterapeuta ajeno al citado gabinete.

La solución de este problema radica en hacer comprender que la presencia de un fisioterapeuta dentro de un equipo deportivo es imprescindible y no como mero coordinador de actividades de otros profesionales, lo que resulta imposible sin la adecuación o adaptación de los honorarios del especialista a las posibilidades del equipo o asociación deportiva.

## AGRADECIMIENTOS

Se quiere agradecer la colaboración a: las personas que desinteresadamente han ayudado a la realización de este estudio, Don Justo Ureña Guillén, director técnico del gimnasio FITNESS FIRTS (Equinoccio), los deportistas de la zona sur deportiva de la Universidad Complutense de Madrid, Club de Natación Moscardo de Madrid y al Prof. José A. Martín Urrialde sin cuyo apoyo no hubiera sido posible la publicación de este trabajo.

195

R. Blanco Oroz  
M. Fernández Villar  
H. López Pérez  
S. París Fernández de la Puente  
J.A. Martín Urrialde

Fisioterapia deportiva

196

## CUESTIONARIO

**Este cuestionario es para la realización de un proyecto de la carrera de Fisioterapia. Por favor contesta sinceramente a las preguntas, redondeando la respuestas que creas oportuna.**

Sexo:  Hombre  Mujer

Deporte que practicas: \_\_\_\_\_

1. **¿Qué entiendes por fisioterapeuta?**

- A) Masajista.
- B) Persona que se ocupa del cuidado del cuerpo.
- C) Persona que se ocupa de mantener, mejorar y recuperar la funcionalidad del cuerpo.
- D) Otros: \_\_\_\_\_

2. **¿Qué es un fisioterapeuta deportivo?**

- A) Entrenador.
- B) Preparador físico.
- C) Masajista.
- D) Persona encargada de rehabilitar posibles lesiones y preparar el cuerpo para ejercicios posteriores.

3. **¿Cuál o cuales de las siguientes técnicas crees que son las más utilizadas por el fisioterapeuta?**

- A) Masaje.
- B) Electroterapia.
- C) Cinesiterapia.
- D) Kabat o FNP.

4. **¿Has necesitado ir alguna vez al fisioterapeuta?**

- A) Sí.
- B) No.

Si has contestado que sí, explica porqué: \_\_\_\_\_

5. **¿Por qué motivo irías al fisioterapeuta?**

- A) Estrés.
- B) Lesiones.
- C) Obligación.
- D) Otros: \_\_\_\_\_

6. **¿Si tuvieras una lesión a quién acudirías?**

- A) Quiromasajista.
- B) Fisioterapeuta.
- C) Curandero.
- D) Farmacéutico.

R. Blanco Oroz  
M. Fernández Villar  
H. López Pérez  
S. París Fernández de la Puente  
J.A. Martín Urrialde

Fisioterapia deportiva

7. **¿Crees que es importante la presencia de un fisioterapeuta en el ámbito deportivo?** 197  
A) Sí.  
B) No.  
Si has contestado que sí, explica el motivo: \_\_\_\_\_
8. **¿Cuántos fisioterapeutas hay en tu ámbito deportivo?**  
A) Ninguno.  
B) Uno.  
C) Dos.  
D) Tres o más.
9. **¿Con qué frecuencia haces deporte?**  
A) Habitualmente.  
B) Ocasionalmente.  
C) Una vez al mes.  
D) Sedentario.
10. **¿Dónde buscarías a un fisioterapeuta?**  
A) Hospital.  
B) Clínica privada.  
C) Gimnasio.  
D) Otros: \_\_\_\_\_
11. **¿Alguna vez has ido a un masajista?**  
A) Sí.  
B) No (Pasa a la pregunta 13).
12. **¿Notaste alguna diferencia con el masaje de un fisioterapeuta?**  
A) Sí.  
B) No.  
Si has contestado que sí, especifica: \_\_\_\_\_
13. **¿Crees que la labor de un fisioterapeuta puede hacerla cualquiera?**  
A) Sí.  
B) No.  
Si has contestado que sí, explica quien: \_\_\_\_\_
14. **¿Por qué razón acudirías directamente al fisioterapeuta?**  
A) Dolor de espalda.  
B) Dolor articular.  
C) Esguince.  
D) Traumatismo.  
E) Ninguna de las anteriores.



---

R. Blanco Oroz  
M. Fernández Villar  
H. López Pérez  
S. París Fernández de la Puente  
J.A. Martín Urrialde

Fisioterapia deportiva

**198** 15. ¿Crees que tu rendimiento se vería aumentado con el apoyo de un fisioterapeuta?

A) Sí.

B) No.

Si has contestado sí, explica porqué: \_\_\_\_\_

---

**Gracias por tu colaboración**