

RELACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL CON EL CONSUMO DE TABACO, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL USO DE ANTICONCEPTIVOS EN CHICAS ADOLESCENTES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Autores: Aparicio Cercós C (1), Alacreu García M (2), Moreno Royo L(3), Salar Ibáñez L(1)

Centro de Trabajo: (1) Farmacéutico/a Comunitario/a. Valencia (2) Profesora Departamento Matemáticas, Física y Ciencias Tecnológicas. Universidad CEU Cardenal Herrera. Valencia.

(3) Vicedecana Grado en Farmacia. Universidad CEU Cardenal Herrera. Valencia.

Palabras clave:

Adolescentes, presión arterial, tabaco, anticonceptivos, actividad física.

Justificación:

La presión arterial (PA) elevada en la infancia es el mayor predictor de hipertensión arterial (HTA) en el adulto. La adolescencia es una etapa en la que se pueden modificar los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) como la falta de actividad física o el hábito tabáquico, que unido a la toma de anticonceptivos, pueden asociarse con trombos venosos y arteriales.

Objetivos:

Estimar la prevalencia de PA elevada entre las adolescentes de la Comunidad Valencia (CV). Investigar la asociación de la PA elevada de las adolescentes con la edad, la actividad física, el hábito tabáquico y el uso de anticonceptivos.

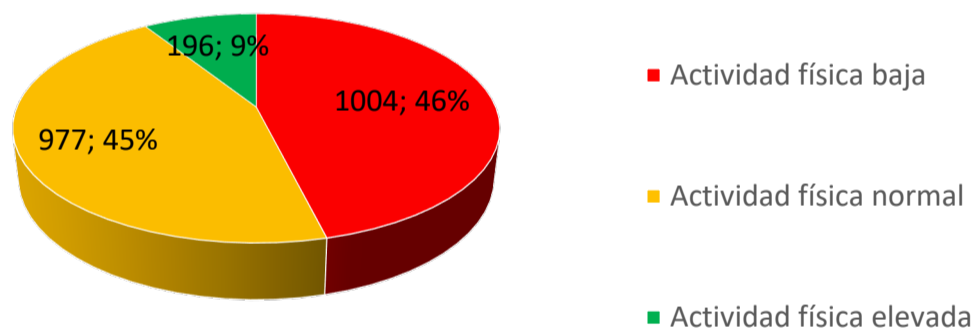
Metodología:

Estudio transversal (curso escolar 2015 – 2016). **Población diana:** chicas de entre 11 y 18 años, sin alerta previa de PA elevada. **Muestra:** 2177 chicas de 15 centros escolares de la CV. **Variables:** edad, clasificación de la PA: PA elevada y PA normal. **Actividad física:** de 1 a 5 según la encuesta validada PAQ-A. **Clasificación de la actividad física:** baja (PAQ-A<2), moderada (2≤ PAQ-A≤ 3) y alta (PAQ-A> 3). **Hábito tabáquico:** nunca, a veces o diario y **uso de anticonceptivos:** sí o no.

Resultados:

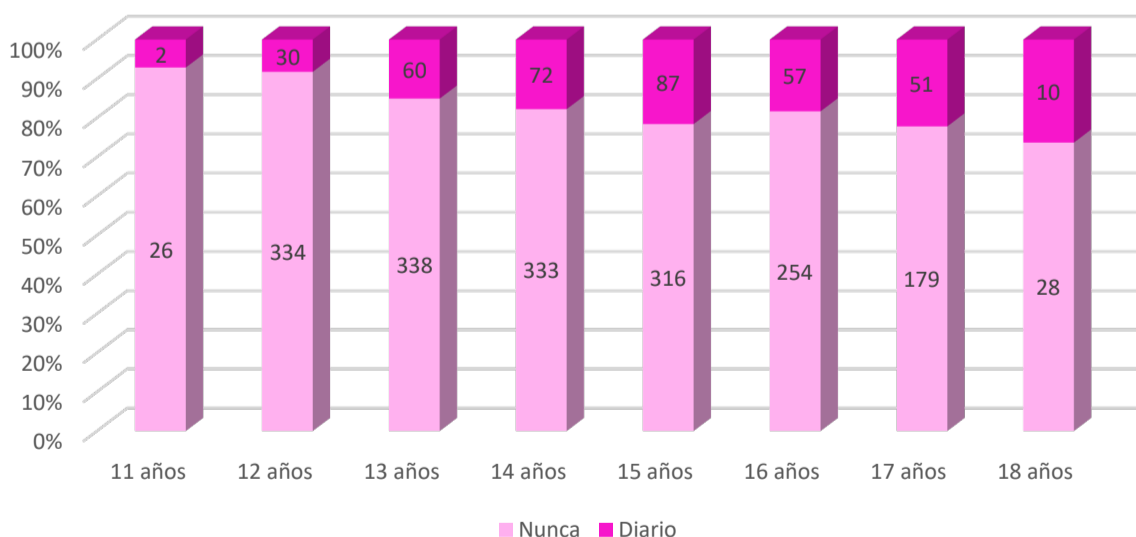
El 9.7% (n= 210) de las jóvenes investigadas tienen PA elevada. Se estima que entre el 8.5% y el 11% de las jóvenes de entre 11 y 18 de años de CV tienen PA elevada, con una confianza del 95%.

Clasificación de la actividad física

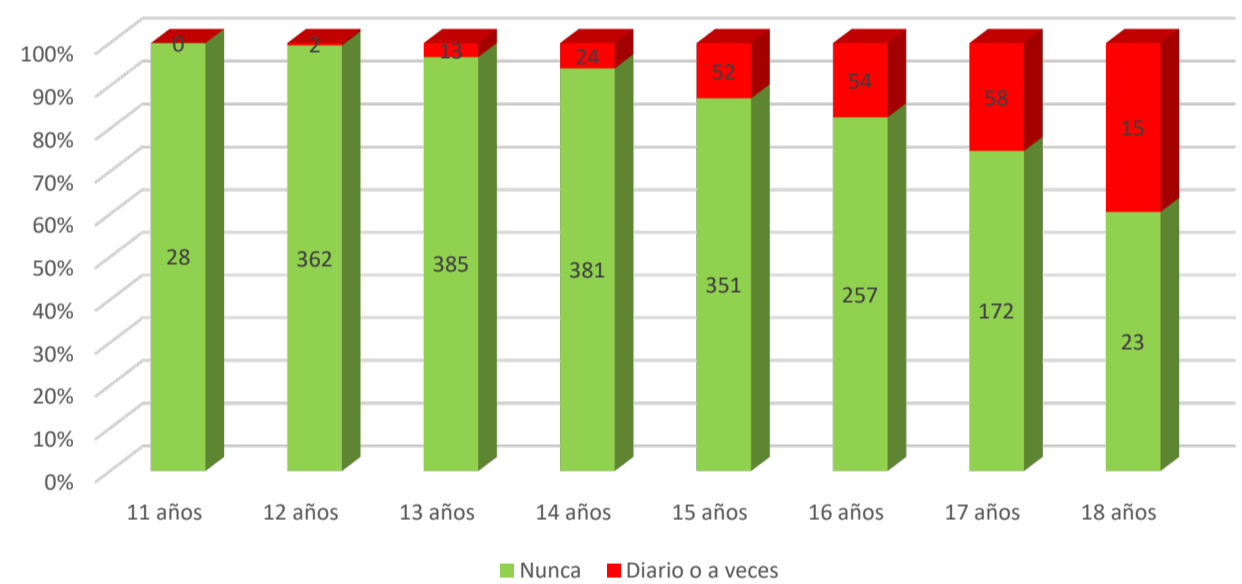


No se ha podido determinar asociación estadística entre tener la PA elevada y la actividad física o el uso de anticonceptivos.

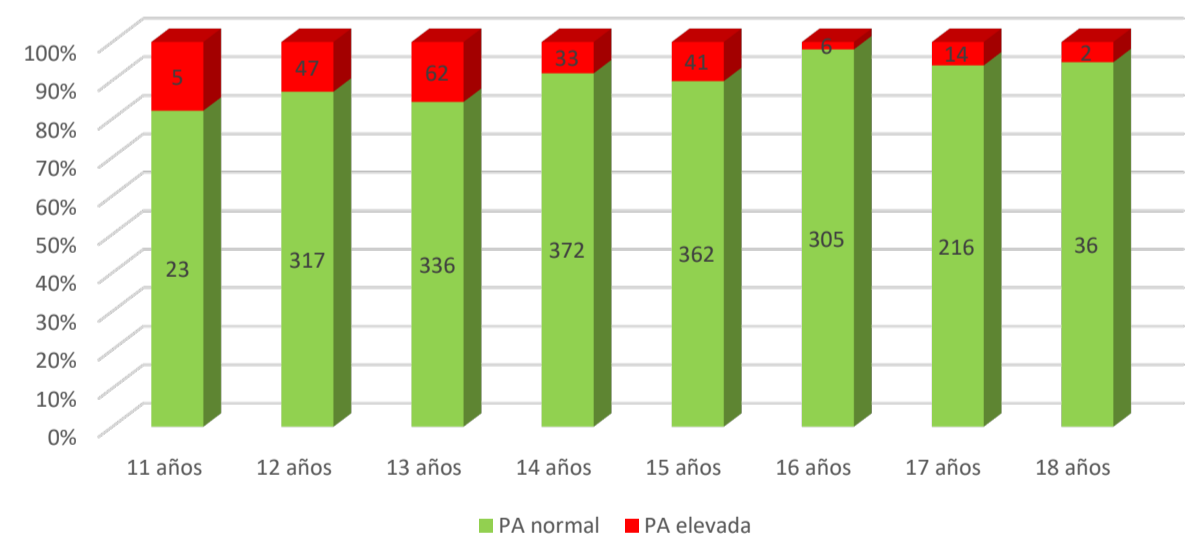
Uso de anticonceptivos



No fumadoras vs fumadoras



PA normal vs elevada



El consumo de tabaco se inicia a los 13 años. La PA elevada disminuye significativamente con la edad. El porcentaje de PA elevada es significativamente menor entre las jóvenes que fuman que entre las jóvenes que no fuman. Seguramente es una asociación espuria debida a la edad.

Conclusiones:

Los FRCV asociados a la HTA en edades adultas, no han proporcionado evidencia estadística de asociación a la PA elevada en este estudio para adolescentes. Es posible que sea necesario un diseño longitudinal para obtener resultados significativos.