

## PLANTAS MEDICINALES DE LA *TOPOGRAFÍA MÉDICA* DE ALMAZÁN, DE VENTURA MARÍA SOTELO

José María de JAIME LORÉN

Departamento de Farmacia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad CEU  
Cardenal Herrera. Edificio Seminario, s/n. 46113. Moncada (Valencia).  
jmjaime@uchceu.es

**RESUMEN:** Con el objeto de destacar la labor de los sanitarios españoles que han ejercido en el mundo rural español, presentamos la flora medicinal y la fauna que publicó en 1865 el médico titular de esta localidad Ventura María Sotelo, en su *Topografía médica de la villa de Almazán* (Soria). **Palabras clave:** Flora medicinal, Topografía médica, Almazán, Soria.

**ABSTRACT:** Medicinal plants of the medical topography of Almazán, of Ventura Maria Sotelo. In order to emphasize the work of the spanish sanitary that have practised in the spanish rural world, we advance the medicinal flora and the fauna published in 1865 in his *Topografía médica de la villa de Almazán* (Soria) by the doctor of this town Ventura Maria Sotelo. **Keywords:** Medicinal flora, Medical topography, Almazán, Soria, Spain.

### Profesores rurales de sanidad

Desde hace tiempo venimos desarrollando una línea de investigación que pretende destacar la labor científica desarrollada en el mundo rural por los profesores sanitarios españoles. Cuando hoy repasamos cualquier revista de salud, científica o divulgativa, junto al nombre de los autores de los artículos publicados aparece el de su lugar de trabajo, generalmente se trata de hospitales o centros universitarios establecidos en grandes ciudades.

Pero no siempre ha sucedido de esta forma. Al menos así lo refleja el repaso sistemático que estamos realizando con las principales revistas sanitarias que hoy ofrecen nuestras hemerotecas digitales. Desde que a mediados del siglo XIX se consolida en España el periodismo médico y empiezan a aparecer revistas y periódicos especializados de medicina, cirugía, farmacia o veterinaria, llama enseguida la

atención el papel tan destacado que en estas publicaciones jugaron los sanitarios españoles que ejercían en el mundo rural. Es más, fueron muchas las que se editaron y que se difundieron desde pequeñas y apartadas localidades del agro hispano, desafiando siempre los problemas derivados de las malas comunicaciones, del egoísmo de las propias clases sanitarias a las que con generosidad se dirigían, de la incompreensión vecinal, cuando no del desprecio académico con que se acogían sus estudios en los grandes “centros del saber”. Sabemos de lo que hablamos, tal como ya hemos puesto de manifiesto en dos obras nuestras recientes (JAIME & JAIME, 2015; JAIME, CATALÁ & JAIME, 2016).

El tipo de artículo científico de estos profesores rurales que con mayor frecuencia llega a las publicaciones sanitarias, suele tratar de casos clínicos curiosos, experiencias personales concretas, remedios

usados en un momento dado con resultados inesperados o raros, así como otros temas similares. Eso sí, siempre centrados en asuntos médicos, farmacéuticos o veterinarios del entorno donde el autor ejercía su profesión.

Excepcionalmente las revistas farmacéuticas podían publicar artículos botánicos o naturalísticos, obra generalmente de boticarios de pueblo, dada la tradicional querencia de los mismos por la ciencia de las plantas. Muchas veces hemos comentado ya en estas mismas páginas, trabajos publicados en este tipo de revistas por Francisco Loscos, José Pardo, Carlos Pau y muchos otros científicos que ejercían en el mundo rural hispano.

Sin embargo hubo también otro tipo de colaboraciones, las topografías médicas, que difundieron asimismo en nuestros periódicos profesionales noticias sobre la flora, generalmente de carácter medicinal, de muchos pueblos y comarcas de España. Se trata en este caso de breves estudios que podían publicarse en forma de artículos o de folletines por entregas cuanto tenían mayor extensión.

Esto último es lo que sucede con la “Topografía médica de la villa de Almazán”, obra del médico Ventura María Sotelo, que vio la luz en las páginas de *El Siglo Médico* en 1865, en la que encontramos un pequeño apartado dedicado a las plantas medicinales del partido.

### Topografías médicas

Antes de comentar las plantas que allí se describen, vale la pena conocer un poco lo que son las topografías médicas. La tradición de este tipo de estudios de geografía médica surge en el marco de la preocupación que desde finales del siglo XVIII se extiende en España por los problemas de la higiene pública. Los médicos y los sanitarios en general, conscientes de la existencia de zonas malsanas que actuaban como focos epidémicos o del incre-

mento de la morbilidad en las ciudades, fijarán su atención en la influencia del medio ambiente y del contexto social en los procesos patológicos, tomando desde entonces el espacio y el medio geográfico como objeto de sus estudios.

Bajo las denominaciones de geografías y topografías médicas, se realizaron desde finales del siglo XVIII una serie de estudios de tipo geográfico y estadístico, en los que se insertan diversas consideraciones acerca del origen y desarrollo de las epidemias y sobre la morbilidad en general. Estas monografías sanitarias suelen ceñirse a ciudades, localidades y comarcas o regiones concretas, y parten siempre de la idea que la génesis y evolución de las enfermedades están fuertemente determinadas por el clima y por el medio ambiente de la zona objeto de estudio.

Es obvio que muchos de estos temas no son tratados de forma monográfica ni rigurosa, sino que suelen ser presentados de forma empírica, no sistemática, en textos de lo más variado. De todas formas, consideramos que este tipo de documentos constituyen una muestra excelente de las inquietudes de los profesores rurales de la sanidad decimonónica, así como de los notables conocimientos botánicos, agropecuarios, ecológicos y naturalísticos de muchos de sus autores.

Así, a lo largo del siglo XIX se produce en España una expansión progresiva de los estudios de geografía médica. En esta expansión jugarán un papel decisivo algunas corporaciones científicas como las Sociedades de Higiene y las Reales Academias de Medicina, que elaboran planes, ofrecen pautas para la realización de estos trabajos y mantienen un sistema de recompensas y de premios para sus autores.

Sobre la importancia que para la clase médica tenían este tipo de estudios, sirvan las líneas con las que, a modo de cita introductoria, da comienzo la primera de las dos entregas de la *Topografía médica de Almazán* que aquí comentamos: “El es-

tudio de la topografía médica es tan importante al profesor de la ciencia de curar, como los mapas al guerrero y al estadista” (Hernández Morejón, *Historia de la Medicina Española*).

El ocaso de este tipo de estudios comenzará cuando el higienismo y la geografía médica entren de lleno en la crisis científico-médica de finales del XIX. El nacimiento de la bacteriología sentará sobre nuevas bases la explicación de las enfermedades epidémicas, y reorientará por completo las líneas de investigación de los médicos. En el momento que se conciba la enfermedad como un fenómeno puramente biológico o se lleven a cabo investigaciones experimentales de forma sistemática en laboratorios, entre otros cambios importantes, se iniciará la decadencia de las topografías.

Sin embargo esta tradición médica tardará bastante en desaparecer del todo. Resistencia que debe achacarse a las dificultades lógicas que plantea la asimilación de un nuevo paradigma, unido a una cierta oposición de tipo generacional, que enfrenta a los veteranos higienistas (defensores de las líneas tradicionales de investigación) con los jóvenes bacteriólogos. Esta oposición se ve reforzada por la inercia tradicional de todas las instituciones en los momentos de cambio científico.

En cualquier caso fueron muchas, y algunas muy notables, las topografías médicas que se realizaron, aunque muchas no llegaron a publicarse. Luis Urteaga, que ha estudiado esta cuestión en un análisis que reconoce incompleto, da la cifra de 212 entre 1800 y 1940, y estima que constituyen uno de los primeros intentos de análisis de las complejas relaciones entre el hombre y el medio natural en que se desenvuelve (URTEAGA, 1980).

### Ventura María Sotelo

Muy poco conocemos acerca de este médico. Por las hemerotecas digitales de prensa convencional sabemos que en

1858 ejercía como médico forense en Fuentes de Ropel (Zamora), desde donde compuso ese mismo año un estudio sobre el tifus y otras enfermedades que por entonces se daban en el presidio de la localidad. Con una actitud que delata ya su interés por los estudios médico-naturalísticos, en 1860 publicaba sendas descripciones topográficas dedicadas a la villa de Alcañices, a su fuente medicinal y a la fuente mineral de Grisuela, ambas en la provincia de Zamora.

Pero no sólo se ocupó Ventura María de temas médicos, en una revista de la Universidad de Coímbra publicaba en 1862 y en castellano, un interesante estudio filológico sobre las principales lenguas del mundo. Por último, en 1865 lo encontramos ejerciendo como médico titular en la localidad soriana de Almazán.

La relación de los artículos que conocemos de este médico es como sigue:

- MARÍA SOTELO, V. (1858) Reseña del tifus que se padeció en el presidio de la carretera de Vigo. *El Siglo Médico* 5: 100. Madrid
- MARÍA SOTELO, V. (1860) Descripción topográfica de la villa de Alcañices y noticia de su fuente mineral. *El Siglo Médico* 7: 265-266. Madrid.
- MARÍA SOTELO, V. (1860) Descripción y análisis de la fuente mineral de Grisuela. *El Siglo Médico* 7: 393. Madrid
- MARÍA SOTELO, V. (1860) Memoria sobre la filología. *O Instituto. Revista científica e literaria*, 11: 98-102. Coímbra.
- MARÍA SOTELO, V. (1865) Topografía médica de la villa de Almazán. *El Siglo Médico* 12: 736-739, 752-755. Madrid

Como vemos, se trata sin duda de uno de tantos profesores que, desde los distintos destinos rurales donde residió, sintió la necesidad de estudiar y de dar a conocer una serie de interesantes investigaciones que luego publicó en la revista profesional *El Siglo Médico*, seguramente la de mayor difusión entre los médicos de la época.

En el artículo publicado en la revista portuguesa se presenta como bachiller en

Artes y miembro de varias academias y corporaciones científicas españolas y extranjeras. Al menos con seguridad era socio de la Academia Médico Quirúrgica Matritense en 1863, así como licenciado en Medicina.

### Plantas medicinales de Almazán

Bajo el título de “Topografía médica de la villa de Almazán, por D. Ventura María Sotelo”, en 1865 se publicó en dos entregas un trabajo que incluye un estudio breve describiendo el entorno ambiental de esta localidad soriana, y sus repercusiones en el estado sanitario de sus moradores.

Sucesivamente el autor aborda en el artículo: Introducción, Historia de la localidad, Descripción del casco urbano, Paseos públicos, Acerado de las calles, Alumbrado público, Limpieza pública, Depósitos de aguas y de inmundicias, Cementerios, Agricultura, Geología, Fuentes, Enfermedades epidémicas, Enfermedades del cerebro, Enfermedades del pecho, Enfermedades del vientre y sus dependencias, Enfermedades de los tejidos, Enfermedades de los nervios y Enfermedades generales. Firma el artículo en Almazán el 21 de agosto de 1865.

Si como topografía médica se trata de un estudio sintético, como artículo periodístico resulta un tanto largo. Tal circunstancia seguramente obligó a la redacción a presentarlo como Folletín, ocupando la parte inferior de las páginas por ambas caras de dos números consecutivos de la revista, al objeto de facilitar coleccionarlo como un texto independiente.

Cuando nuestro médico aborda la agricultura de Almazán, trata de sus principales producciones, riqueza, aguas, geología, etc.; dedicando una atención especial a las plantas medicinales y a la fauna de la villa, que pasa a describir agrupadas por familias. No nos extrañaría que el autor hubiese confeccionado previamente el co-

respondiente herbario con las plantas medicinales de la zona.

Por su interés, vamos a reproducir a continuación la flora y la fauna que Ventura María observó en Almazán tal como aparecen en el artículo. Literalmente, de ahí que entrecorramos todo el texto. De cada planta y de cada animal indica la familia a la que pertenece, y sus nombres científicos y comunes. De esta forma lo hace:

“Las plantas medicinales que se ven crecer con lozanía en la población y sus inmediaciones son las siguientes:

- Abietíneas: *Pinus silvestris* (Pino).
- Alismáceas: *Alisma plantago* (llantén de agua).
- Antirríneas: *Verbascum thapsus* (gordolobo blanco).
- Asparragíneas: *Convallaria majalis* (lirio de los valles), *Asparagus albus* (espárrago blanco).
- Borragíneas: *Borrago officinalis* (borraja), *Cynoglossum officinalis* (buglosa).
- Caprifoláceas: *Sambucus nigra* (sauco negro).
- Cupulíferas: *Quercus robur* (encina).
- Cariofiléas: *Dianthus caryophyllus* (clavel de jardín).
- Crucíferas: *Brassica oleracea* (berza común), *B. napus* (nabo), *Raphanus sylvestris* (rábano silvestre).
- Cucurbitáceas: *Cucumis sativus* (pepino), *Cucurbita pepo* (calabaza común).
- Gramíneas: *Arundo donax* (caña), *Avena sativa* (avena cultivada), *Hordeum vulgare* (cebada cultivada), *Secale cereale* (centeno), *S. cornutum* (centeno cornezuelo), *Triticum repens* (grama), *T. sativum* (trigo).
- Genciáceas: *Gentiana centaurium* (centaurea menor).
- Helechos: *Adiantum capillus veneris* (culantrillo).
- Hipericíneas: *Hypericum perforatum* (hipericón).
- Iuglándeas: *Juglans regia* (nogal).
- Jazmíneas: *Fraxinus excelsior* (fresno).
- Labiadas: *Betonica officinalis* (betónica), *Thymus potarinus* [seguramente el autor se refiere a *Th. vulgaris*] (tomillo), *Marrubium vulgare* (marrubio), *Melisa officinalis* (torongil), *Mentha sativa* (yerbabuena), *Origanum majorana* (mejorana), *O. vulgare* (orégano),

*Rosmarinus officinalis* (romero), *Salvia officinalis* (salvia), *Teucrium scordium* (escor-dio).

Leguminosas: *Faba sativa* (haba), semilla del *Eryum lens* (lenteja).

Liliáceas: *Allium cepa* (cebolla), *A. porrum* (ajo puerro), *A. sativum* (ajo común).

Lináceas: *Linum usitatissimum* (lino).

Malváceas: *Malva sylvestris* (malva silvestre), *M. rotundifolia* (malva común), *Althea officinalis* (malvaisco).

Mirtíneas: *Myrtus communis* (mirto común).

Papaveráceas: *Papaver hybridum* (adormide-ra), *P. rhoeas* (Amapola).

Plantagináceas: *Plantago major* (llantén).

Quenopódeas: *Beta vulgaris* (acelga).

Ranunculáceas: *Paeonia officinalis* (peonía).

Rosáceas amigdalíneas: *Amygdalus communis* (almendro), *A. persica* (albérechigo), *Cerasus* (cerezo), *Prunus domestica* (ciruelo).

Rosáceas pomáceas: *Pyrus cydonia* (membri-llo), *P. communis* (peral), *P. malus* (man-zano).

Rosáceas róseas: *Rosa antifolia* (rosa de Ale-jandría), *R. communis* (rosa común).

Sinantéreas carduáceas: *Arctium lappa* (bar-dana), *Centaurea benedicta* (cardo santo)

Sinantéreas corimbíferas: *Artemisa absinthium* (ajenjo), *Anthemis nobilis* (manzanilla), *Lac-tuca sativa* (lechuga).

Sinantéreas chicoriáceas: *Cichorium intybus* (achicoria), *Cichorium endivia* (escarola).

Sisímbrías: *Sisimbrium silvestre* (mastuerzo).

Solanáceas: *Capsicum annum* (pimiento), *Datura stramonium* (estramonio), *Solanum dulcamara* (Dulcamara), *Solanum lycopersicum* (tomate), *S. tuberosum* (patata), *Hyos-ciamus niger* (beleño).

Verbenáceas: *Verbena officinalis* (verbena).

Violáceas: *Viola odorata* (violeta).

Umbelíferas cicutáceas: *Conium maculatum* (cicuta).

Umbelíferas pimpenelias: *Anetum foeniculum* (hinojo), *Apium graveolens* (apio silvestre), *A. petroselinum* (peregil), *Daucus carota* (zanahoria).

Urtíceas: *Ficus carica* (higuera), *Humulus lupulus* (lúpulo), *Morus nigra* (moral), *Ulmus campestris* (olmo), *Parietaria officinalis* (pa-rietaria), *Urtica pilulifera* (ortiga), *Cannabis sativa* (cañamo).

En el reino animal se encuentran los seres siguientes:

Cuadrúpedos silvestres: *Canis lupus* (lobo), *Canis vulpes* (zorro), *Sus scrofa* (jabalí), *Cervus capreolus* (corzo), *C. elaphus* (cier-vo), *Mustela putorius* (garduña), *M. lustra* (nutria), *M. vulgaris* (comadreja), *Sorex araneus* (musaraña), *Lepus cuniculus* (conejo), *L. timidus* (liebre), *Erinaceus* (erizo), *Vespertilio* (murciélago), *Talpa europea* (topo), *Mus musculus* (ratón).

Cuadrúpedos domesticados: *Equus caballus* (caballo), *E. asinus* (asno), *E. mulus* (mulo), *Sus* (cerdo), *Bos taurus* (buey), *Capra* (cas-trón), *Ovis aries* (carnero), *Felis catus* (ga-to), *Canis familiaris* (perro y sus especies).

Aves silvestres y libres: *Vultur pernocterus* (buitre), *Ciconia* (cigüeña), *Corvus corax* (cuervo), *C. pica* (urraca), *Milvus* (milano), *Motacilla alba* (labandera), *M. lusciana* (ruiseñor), *M. regulus* (reyezuelo), *Cuculus* (cu-clillo), *Columba palumbus* (paloma), *Tringilla linaria* (pardillo), *Picus* (pico), *Turdus merula* (mirlo), *Tetrao cinerascens* (perdiz cenicienta), *T. rufus* (perdiz roja), *Noctua* (le-chuza), *Strix flammea* (bruja), *S. otus* (buho), *S. ulula* (mochuelo).

Aves migratorias: *Hirundo apus* (vencejo), *H. urbica* (golondrina), *Tetrao esturnis* (codor-niz), *Turdus musicus* (tordo).

Aves domesticadas: *Anas boschas* (pato), *Me-leagris* (pavo), *Phasianus gallus* (gallo).

Los reptiles están concretados a muy pocas clases y especies. Se cuentan los siguientes:

*Coluber* (culebra), *C. verus* (víbora), *Lacerta agilis* (lagarto y sus especies), *Chamaeleo* (camaleón), *Salamandra* (salamandra), *Rana esculenta* (rana verde), *R. arborea* (rana de árbol), *Bufo* (sapo).

Entre los peces sólo hemos visto los que sigue:

*Murella anguilla* (anguila), *Salmo fario* (trucha), *Mullus surmuletus* (escacho), *Cyprinus barbus* (barbo), *C. carpio* (carpa), *C. tinca* (tenca).

En cuanto a los moluscos hay varias especies, entre las cuales se cuentan los caracoles y lombrices de tierra. Entre los articulados, arañas, abejas, avispa, correderas, hormigas, escarabajos, grillos, langostas, luciérnagas, polillas y distintas especies de mariposas.

Como puede apreciarse, se trata de una pequeña colección de 89 especies de plantas medicinales (pertenecientes a 39 familias), muchas de ellas cultivadas y, en general, muy poco originales. Tal vez resulta más interesante la descripción que deja de la fauna silvestre de Almazán a través de las especies mencionadas en esta sección.

## BIBLIOGRAFÍA

MARÍA SOTELO, V. (1865) Topografía médica de la villa de Almazán. *El Siglo Médico* 12: 736-739, 752-755. Madrid.

JAIME LORÉN, J.M. DE & J.M. DE JAIME RUIZ (2015) *El "Boletín" de las Sociedades Aragonesa e Ibérica de Ciencias Naturales*

(Zaragoza, 1902-1936). Centro de Estudios del Jiloca. Calamocha (Teruel). 251 pp.

JAIME RUIZ, J.M. DE, J.I. CATALÁ GORGUES & J.M. DE JAIME LORÉN (2015) "La Asociación" (1883-1891). *Primera revista de ciencias de la provincia de Teruel*. Santa Eulalia del Campo, Ayuntamiento, 350 pp.

URTEAGA, L. (1980) Miseria, miasmas y microbios. Las topografías médicas y el estudio del medio ambiente en el siglo XIX. *Geocrítica. Cuadernos críticos de Geografía humana*, año 5, 29, noviembre. Universidad de Barcelona. [www.ub.edu/geocrit/geo29.htm](http://www.ub.edu/geocrit/geo29.htm). Consulta 5 de enero de 2017.

(Recibido el 21-I-2017)  
(Aceptado el 28-II-2017)