

Perfiles de personalidad relacionados con la vulnerabilidad del deportista a lesionarse

Joel Manuel Prieto Andreu*, Enrique Ortega**,
Enrique J. Garcés de los Fayos** y Aurelio Olmedilla**

PERSONALITY PROFILES RELATED TO THE ATHLETE'S VULNERABILITY TO INJURY

KEYWORDS: Vulnerability, Hardiness, Competitive anxiety, Competitiveness, Sports injuries.

ABSTRACT: An approach to the psychological profile of vulnerability to the injury of the athlete has become necessary in competitive sports. Subjects consisted of a total of sample were 285 males (23 non-injured) and 168 females (24 non-injured). The male athletes had an average age of 21.77 years and the female athletes of 20.55 years. The sample consisted of athletes of individual sports (tennis, athletics and swimming) and players of team sports (football, basketball and handball) belonging to different sports clubs in the Valencian Community. A Sport Competitive Anxiety Test (SCAT) was used for the evaluation of competitive anxiety; an EPR scale was used to evaluate hardiness; a Competitiveness-10 scale was used to assess competitiveness; and a specific registration form was used for the assessment of injury. The study was carried out basing on a quantitative methodology. The design of the study was observational, descriptive and correlational. The study was based on the hypothesis: the number of injuries will increase with lower levels of hardiness and success-oriented motivation, and higher levels of competitive anxiety and motivation addressed to avoid failure.

The objective was to analyze the differences in the number of injuries among athletes who had a profile of vulnerability to injury (low hardiness, high competitive anxiety, low motivation for success and high motivation oriented to avoid failure) against those who did not fit that profile. According to the theoretical foundation, those placed in this profile would be more susceptible to injury. However, the results of the study indicate that men with a profile of vulnerability to injury (who should sustain more injuries) suffered fewer moderate injuries, and the total number of injuries and rate of injury were lower. Results are discussed and some conclusions of the study are indicated.

Para analizar la línea de investigación que relaciona variables psicológicas con la vulnerabilidad del deportista a la lesión, es necesario remontarse hasta finales de la década de los 80, cuando Andersen y Williams (1988) propusieron un modelo teórico de la relación entre factores psicológicos y lesión deportiva, en el que el concepto fundamental es el estrés. Este modelo pretende conocer si existe relación entre los elementos básicos de la personalidad más importantes en el ámbito competitivo de los deportes (personalidad resistente, ansiedad competitiva y competitividad) y la vulnerabilidad del deportista a sufrir lesión. La mayoría de los estudios han seguido el modelo teórico de Williams y Andersen (1998), centrándose en el análisis de la relación entre el estrés y las lesiones deportivas (Abenza, Olmedilla, Ortega y Esparza, 2009; Berengüi, Garcés de los Fayos, Almarcha y Ortega, 2010; Olmedilla, Prieto y Blas, 2010; Ortín, Olmedilla, Garcés de los Fayos y Hidalgo, 2008; Ortín, Olmedilla y Garcés de los Fayos, 2010; Spano, 2008), utilizándolo como base teórica.

¿Influyen los factores psicológicos relacionados con la personalidad en la vulnerabilidad del deportista a sufrir lesiones deportivas? La evidencia empírica indica que los factores psicológicos parecen desempeñar un importante papel en la ocurrencia de lesiones (Berengüi, López, Garcés de los Fayos y Almarcha, 2011; Buceta, 2008; Evans, Hardy, Mitchell y Rees,

2008; Haghshenas, Marandi y Molavi, 2008; Johnson e Ivarsson, 2011; Martínez-Romero, 2008; Naylor, 2008; Olmedilla, Prieto y Blas, 2011; Ortín et al., 2008, 2010; Wadey, Evans, Hanton y Neil, 2012), por lo que se deben considerar a los elementos básicos de la personalidad como aspecto relevante en el estudio de investigación para la mejor adecuación de propuestas de prevención del deportista lesionado. En el ámbito deportivo competitivo se hace necesaria la creación de un perfil de "riesgo a la lesión" útil y eficaz que permita elaborar programas específicos de intervención. El presente estudio pretende ayudar a conocer los factores psicológicos de riesgo, y también proporcionar una aproximación al perfil de vulnerabilidad psicológico a la lesión del deportista, aportando información para la elaboración de un futuro plan de prevención de lesiones en los deportes estudiados.

El estudio sobre la personalidad resistente resulta interesante tal y como indica Jones (2002) en su estudio sobre el término "dureza mental" realizado con deportistas de élite, apunta que la literatura existente sobre personalidad resistente está caracterizada por una falta de consenso y claridad conceptual en lo que se refiere a su definición y los atributos esenciales que debe poseer un deportista con personalidad resistente, y que es probablemente uno de los términos menos entendidos, usados y aplicados en la Psicología del Deporte. En cuanto al estudio de la

Correspondencia: Joel Manuel Prieto Andreu. Universidad Cardenal Herrera. Departamento Ciencias de la Educación. C/ Grecia, nº11 (Ciudad del transporte II). 12006 Castellón (España). E-mail: joel_manuel.prieto@uch.ceu.es

*Universidad Cardenal Herrera.

**Universidad de Murcia.

– Artículo invitado con revisión.

ansiedad competitiva, la hipótesis que, en general, han adoptado los diferentes investigadores es que los deportistas con niveles altos de ansiedad competitiva tendrían más probabilidad de lesionarse en situaciones de estrés. Mientras que en algunos trabajos no se ha encontrado relación (Kerr y Fowler, 1988; Kerr y Minden, 1988), otros estudios han mostrado resultados que confirman esta hipótesis (Banks y Grove, 1988; Blackwell y McCullagh, 1990; Falkstein, 2000; Ford, Eklund y Gordon, 2000; Haghshenas et al., 2008; Hanson, McCullagh y Tonymon, 1992; Lavallée y Flint, 1996; Olmedilla, Prieto y Blas, 2009; Petrie, 1993), incluso cierta reciprocidad de afectación entre lesión y ansiedad competitiva (Olmedilla, Ortega y Gómez, 2014).

Por otro lado, la investigación de la competitividad y la motivación de logro en el deporte ayudará a aumentar nuestro conocimiento sobre hasta qué punto los motivos personales podrían actuar como factores de protección o de riesgo, para un mayor o menor rendimiento deportivo. Por lo tanto, considerando que el estudio de Remor (2007) con estudiantes universitarios, no se realizó en un ámbito natural (competición deportiva), se creyó conveniente que en este estudio, se valorase la predicción de los resultados en la situación de competición deportiva real a partir de las puntuaciones del cuestionario.

El estudio de los elementos básicos de la personalidad como variables clave en la comprensión de los factores que influyen en la vulnerabilidad del deportista a lesionarse, y el conocimiento de cómo actúan, podría posibilitar programas de prevención más específicos desde una intervención, no solo psicológica, sino multidisciplinar (Abenza, 2014; Sánchez-Ureña, Ureña y Calleja, 2014). Los resultados de este estudio se podrían utilizar para identificar a los individuos con un perfil de alto riesgo a la lesión, así como para identificar aquellos factores que posibilitan una mayor vulnerabilidad del deportista a lesionarse; y como consecuencia a lo anterior, para poder diseñar programas de intervención que disminuyeran los riesgos de sufrir lesión. El objetivo del presente estudio es analizar las diferencias en el número de lesiones entre los deportistas que presentan un perfil de vulnerabilidad a la lesión (baja personalidad resistente, alta ansiedad competitiva, baja motivación orientada al éxito y alta motivación orientada a evitar el fracaso) frente a los que no presentan dicho perfil.

Método

Diseño

El diseño utilizado en la investigación fue de corte transversal-retrospectivo, descriptivo y correlacional (Thomas y Nelson, 2007). Las variables objeto de estudio fueron: a) Número de lesiones según la gravedad de la lesión, según la propuesta de Heil (1993) (leve, moderada, grave y muy grave), b) Género, c) Modalidad deportiva (deporte individual y deporte colectivo) y d) Perfil global de vulnerabilidad psicológica a la lesión (cumple el perfil de vulnerabilidad psicológica versus no lo cumple). Se definió que el deportista cumplía el perfil global si presentaba baja personalidad resistente, alta ansiedad competitiva, baja motivación orientada al éxito y alta motivación orientada al fracaso).

Participantes

La muestra total del estudio fue de 452 sujetos (46 no lesionados), 284 hombres (39 no lesionados) y 168 mujeres (7 no lesionadas). Los hombres tenían una media de edad de 21.77 años

($DE = 4.81$) y las mujeres una media de edad de 20.55 años ($DE = 4.39$). La muestra estuvo formada por deportistas individuales (deportistas federados de atletismo, natación y tenis), 143 hombres (125 lesionados) y 111 mujeres (90 lesionadas), y por deportistas colectivos (deportistas federados de fútbol, baloncesto y balonmano), 141 hombres (137 lesionados) y 57 mujeres (54 lesionadas).

Instrumentos

Para la evaluación de la personalidad resistente se utilizó una adaptación de la *Escala de Personalidad Resistente* (EPR) de Jaenes, Godoy y Román (2008). El EPR es un instrumento de 30 ítems, 10 para cada una de las dimensiones que configuran el constructo de la personalidad resistente (compromiso, control y desafío), para los que las respuestas se presentan graduadas en formato tipo Likert. Está basado en la versión española del cuestionario *Personal Views Survey* (PVS, Hardiness Institute, 1985). Por otro lado, la EPR se adaptó en su contenido al contexto deportivo, modificando el léxico y los enunciados de los ítems para que reflejasen un contenido relacionado con el ámbito deportivo. En concreto se realizó un análisis factorial a partir del cual se establecieron las siguientes subescalas: control (ítems 4, 16, 24 y 5), compromiso (20, 17 y 10), desafío (9 y 11). Se obtuvo un coeficiente alfa de Cronbach para la escala de EPR de 0,58.

Para la evaluación de la ansiedad competitiva se utilizó el *Sport Competition Anxiety Test* (SCAT) de Martens (1977). El SCAT es un instrumento de suma utilidad para evaluar el rasgo de ansiedad competitiva, característico de los deportistas, y diferente de un rasgo general de ansiedad. Concretamente evalúa la tendencia de los deportistas a percibir como amenazante, y reaccionar con ansiedad, a la situación estresante de la competición deportiva. Consta de 15 ítems en una escala tipo Likert, con tres posibilidades de respuesta (nunca, a veces, casi siempre). En esta investigación se obtuvo un coeficiente alfa de Cronbach de 0.73.

Para la evaluación de la competitividad se utilizó la *Escala de Competitividad-10* de Remor (2007). Se trata de un cuestionario de autoinforme con 10 preguntas sobre la motivación asociadas a la competitividad deportiva, ideado para la evaluación de la motivación de éxito, motivación para evitar el fracaso y la competitividad en individuos adultos que practican una actividad deportiva. El formato de respuesta es de tipo Likert (1 = Casi Nunca, 2 = Algunas veces, 3 = A menudo). Debido a problemas de fiabilidad se decidió eliminar los ítems 1 y 10, de manera que se establecieron dos subescalas: escala de motivación de éxito (ítems 2, 3, 5 y 8), y la escala de motivación para evitar el fracaso (4, 6, 7 y 9). Se obtuvo un alfa de Cronbach de 0.54 y de 0.53 respectivamente. Para la evaluación de las lesiones deportivas (historial de lesiones, frecuencia y gravedad) se utilizó un Cuestionario de autoinforme realizado *ad hoc* para el estudio (ver Anexo I) a partir del utilizado por Díaz (2001), e incorporando las sugerencias de otros autores (Buceta, 1996; Olmedilla, Ortega, y Abenza, 2007; Van Mechelen, Twisk, Molendijk, Blom, Snel y Kemper, 1996).

Procedimiento

Se acudió a los entrenamientos, y antes de iniciar el proceso de administración de los cuestionarios se solicitó permiso a los propios deportistas, informándoles de la confidencialidad y del anonimato de los datos, y solicitándoles la firma del documento de consentimiento informado.

Para establecer el perfil de vulnerabilidad psicológica a la lesión se determinaron 16 perfiles, de los cuales existía un perfil que confirmaba la hipótesis (menor personalidad resistente y motivación orientada al éxito y mayor ansiedad competitiva y motivación orientada a evitar el fracaso), frente a 15 perfiles que no la confirmaban, comparándose el perfil que confirmaba la hipótesis frente a la agrupación de los que no la confirmaban. Para establecer los niveles de baja y alta personalidad resistente, ansiedad competitiva y motivación orientada al éxito y motivación orientada a evitar el fracaso, se aplicó un análisis de frecuencias, de manera que los sujetos con mejores niveles se definieron como altos, mientras que los que tuvieron niveles más bajos fueron definidos como bajos.

Análisis de datos

Se realizó un estudio descriptivo de las diferentes variables de estudio. Posteriormente con el objeto de comparar el número de lesiones entre los deportistas que cumplían el perfil de vulnerabilidad psicológica a la lesión con los que no lo cumplían, utilizándose la prueba estadística T de Student para muestras independientes. Todos los análisis estadísticos se realizaron con un nivel de significación de $p \leq .05$.

Resultados

En la Tabla 1, se observan los valores medios y las desviaciones típicas del número de lesiones en los deportistas que cumplen el perfil de vulnerabilidad a la lesión (PVL) y de los que no la cumplen (NPVL), en sus diferentes grupos objeto de estudio.

Lesiones	Muestra total		Hombres		Mujeres		Deportes individuales		Deportes Colectivos	
	PVL	NPVL	PVL	NPVL	PVL	NPVL	PVL	NPVL	PVL	NPVL
Leves	1.2 ± 1.6	1.8 ± 2.4	1.1 ± 1.7	1.9 ± 2.7	1.4 ± 1.6	1.5 ± 1.6	1.1 ± 1.4	1.1 ± 1.3	5.5 ± 2.1	2.4 ± 2.9
Moderadas	0.6 ± 0.9	1.5 ± 1.7	0.6 ± 1.0	1.7 ± 1.9	0.5 ± 0.8	1.3 ± 1.7	0.7 ± 1.0	0.7 ± 1.0	2.0 ± 0.0	2.4 ± 1.9
Graves	0.5 ± 0.7	0.5 ± 0.8	0.7 ± 0.8	0.6 ± 0.9	1.4 ± 0.5	0.4 ± 0.7	0.5 ± 0.8	0.5 ± 0.8	0.0 ± 0.0	0.6 ± 0.9
M. Graves	0.1 ± 0.3	0.1 ± 0.4	0.2 ± 0.4	0.1 ± 0.4	0.0 ± 0.0	0.2 ± 0.4	0.1 ± 0.3	0.1 ± 0.4	0.0 ± 0.0	0.1 ± 0.4
Totales	2.4 ± 1.9	4.0 ± 3.8	2.7 ± 1.8	4.3 ± 4.4	2.0 ± 1.9	3.4 ± 2.4	2.2 ± 1.6	2.4 ± 1.8	7.5 ± 2.1	5.7 ± 4.6
Índice	0.7 ± 0.5	1.1 ± 1.1	0.9 ± 0.5	1.3 ± 1.2	0.5 ± 0.4	0.9 ± 0.7	0.7 ± 0.5	0.6 ± 0.5	1.5 ± 0.4	1.6 ± 1.3

Nota. PVL = Grupo de deportistas con perfil de vulnerabilidad a la lesión (baja personalidad resistente, alta ansiedad competitiva, baja motivación orientada al éxito y alta motivación orientada al fracaso); NPVL = Grupo de deportistas que no cumple el perfil de vulnerabilidad a la lesión.

Tabla 1. Número de lesiones, en función de si se cumple o no el perfil de vulnerabilidad a la lesión.

Al analizar el total de la muestra ($n = 452$), en la Tabla 1 se aprecia que aquellos deportistas que tienen un perfil de vulnerabilidad a la lesión (baja personalidad resistente, alta ansiedad competitiva, baja motivación orientada al éxito y alta motivación orientada a evitar el fracaso), tienen menor número de lesiones moderadas ($t_{450} = 6.481, p < .001$), de lesiones totales ($t_{450} = 4.932, p < .001$) e índice de lesiones ($t_{450} = 4.453, p < .001$).

Por otro lado, al analizar únicamente a la muestra de deportistas masculinos ($n = 284$), en la tabla 1 se observa que aquellos deportistas masculinos que tienen un perfil de vulnerabilidad a la lesión, tienen menor número de lesiones moderadas ($t_{450} = 4.980, p < .001$), totales ($t_{450} = 2.014, p = .045$) e índice de lesiones ($t_{450} = 3.186, p = .002$).

Al analizar únicamente a la muestra de deportistas femeninas ($n = 168$), en la Tabla 1 se observa que aquellas deportistas femeninas que tienen un perfil de vulnerabilidad a la lesión tienen menor número de lesiones moderadas ($t_{450} = 4.045, p < .001$), graves ($t_{450} = 2.305, p = .027$), muy graves ($t_{450} = 4.649, p < .001$), lesiones totales ($t_{450} = 2.637, p = .009$) e índice de lesión ($t_{450} = 2.595, p = .010$).

Por otra parte, al analizar únicamente a la muestra de deportistas individuales ($n = 255$), en la Tabla 1 se observa que aquellos deportistas masculinos que cumplen el perfil de vulnerabilidad a la lesión, tienen menor frecuencia y gravedad de lesión. Finalmente, al analizar únicamente a la muestra de

deportistas colectivos ($n = 198$), en la Tabla 1 se aprecia que aquellos deportistas colectivos que tienen un perfil de vulnerabilidad a la lesión tienen mayor número de lesiones graves ($t_{196} = 4.774, p < .001$).

Discusión

Se planteó como objetivo analizar las diferencias en el número de lesiones entre los deportistas que presentan un perfil de vulnerabilidad a la lesión (baja personalidad resistente, alta ansiedad competitiva, baja motivación orientada al éxito y alta motivación orientada a evitar el fracaso) frente a los que no presentan dicho perfil. Los resultados indican que los sujetos que se encontraban en el perfil de vulnerabilidad a la lesión (los que se lesionarían más), tuvieron menor número de lesiones moderadas, totales e índice de lesión. En concreto, los hombres con dicho perfil de vulnerabilidad tuvieron menor número de lesiones moderadas, totales e índice de lesión, las mujeres menor número de lesiones moderadas, graves, muy graves, totales e índice de lesión y los deportistas individuales menor frecuencia y gravedad de lesión. Por otro lado, sólo los deportistas colectivos que se encontraban en el perfil de vulnerabilidad a la lesión tuvieron mayor número de lesiones graves.

En el estudio de Bitrian et al. (1997) con 132 atletas, 42 mujeres y 90 hombres, pertenecientes a diferentes clubes de

atletismo del territorio español, compararon el perfil de la personalidad en atletas en función de la especialidad, utilizando como instrumento el 16 PF de Cattell (1984), se les administró el cuestionario de personalidad 16 PF, a partir de los resultados obtenidos en este trabajo se pudo decir que en la población estudiada se apreciaban diferencias significativas en ciertos rasgos de la personalidad según el sexo. Por otra parte, en el estudio de Berengüí et al. (2010) midieron la personalidad de 48 deportistas de Lucha Olímpica, Piragüismo y Taekwondo, a través del EPQ-R, *Cuestionario Revisado de Personalidad* de Eysenck (1997). Este instrumento se basa en la teoría de Eysenck, e identifica tres dimensiones fundamentales de la personalidad: Extraversión, Neuroticismo (emotividad), y Psicoticismo (dureza). Resulta interesante el comprobar cómo la dimensión Neuroticismo correlacionó con el número de lesiones acontecidas, donde las personas que puntuaron alto en dicha dimensión fueron descritas como ansiosas, muy emotivas, inestables e inseguras (Eysenck y Eysenck, 1991; Eysenck, 1997). En este estudio, los deportistas colectivos que se encontraban en el perfil de vulnerabilidad a la lesión (menor personalidad resistente, mayor ansiedad competitiva, menor motivación orientada al éxito y mayor motivación orientada al fracaso) tuvieron mayor número de lesiones graves. Puede ser una buena explicación que los deportistas que posean determinados rasgos puedan ser más propensos a lesionarse (Berengüí et al., 2010).

Para poder ampliar la información acerca de los rasgos que puedan hacer que los deportistas sean más propensos a las lesiones deportivas, es necesario comprender cuáles son las causas de las lesiones deportivas y cuál es la vulnerabilidad del deportista a padecerlas dependiendo de las variables que pueden estar influenciando. En este estudio se pensó que sería necesario explorar diferentes modalidades deportivas, en el ámbito de competición y utilizando diferentes instrumentos de evaluación que integraran escalas que incidieran en diferentes aspectos de la personalidad, para detectar algún rasgo que indicara que determinados sujetos fueran más propensos a la lesión que otros. Se consiguió detectar que solamente los deportistas colectivos con el perfil de vulnerabilidad a la lesión planteado (menor personalidad resistente, mayor ansiedad competitiva, menor motivación orientada al éxito y mayor motivación orientada al fracaso) tuvieron mayor número de lesiones graves.

En este estudio se planteó como objetivo analizar las diferencias en el número de lesiones entre los deportistas que presentan un perfil de vulnerabilidad a la lesión (baja personalidad resistente, alta ansiedad competitiva, baja motivación orientada al éxito y alta motivación orientada a evitar

el fracaso) frente a los que no presentan dicho perfil. Según la fundamentación teórica, situarse en dicho perfil implicaría lesionarse más, y por ende, poseer una vulnerabilidad alta a la lesión, relacionada con una menor personalidad resistente, una mayor ansiedad competitiva, una menor motivación orientada al éxito y una mayor motivación orientada a evitar el fracaso.

Siguiendo los resultados de este estudio, se pueden establecer las siguientes conclusiones:

Los hombres con perfil de vulnerabilidad a la lesión (los que se lesionarían más) tuvieron menor número de lesiones moderadas, totales e índice de lesión.

Las mujeres situadas en el perfil de vulnerabilidad tuvieron un menor número de lesiones moderadas, graves, muy graves, totales e índice de lesión.

Los deportistas individuales con dicho perfil tuvieron menor frecuencia y gravedad de lesión.

Los deportistas colectivos que se encontraban en el perfil de vulnerabilidad a la lesión tuvieron mayor número de lesiones graves.

De los resultados, discusión y conclusiones obtenidas en este estudio, se presentan las siguientes aportaciones:

Excepto en deportistas colectivos con perfil de vulnerabilidad a lesiones graves, parece ser que dicho perfil de vulnerabilidad no se confirma en ningún caso independientemente del carácter de la lesión.

La naturaleza de la lesión es multifactorial, determinar aquellos factores que posibilitan una mayor vulnerabilidad del deportista a lesionarse resulta alcanzable, pero resulta complicado conseguir identificar a los individuos con un perfil de alto riesgo a la lesión partiendo de un perfil de vulnerabilidad a la lesión.

Aún no cumpliéndose el perfil de vulnerabilidad a la lesión en la mayor parte de los casos, parece ser que los hombres y mujeres que no cumplen el perfil de vulnerabilidad a la lesión poseen mayor número de lesiones moderadas, y que mujeres y deportistas colectivos poseen mayor número de lesiones graves y muy graves, siendo las lesiones graves y muy graves verdaderos factores de estrés que pueden estar afectando a los elementos básicos de la personalidad. Quizá sea probable que los deportistas que no cumplan dicho perfil de vulnerabilidad a la lesión (menor personalidad resistente, mayor ansiedad competitiva, menor motivación orientada al éxito y mayor motivación orientada a evitar el fracaso) y que posean otros rasgos que cumplan los patrones del resto de los 15 perfiles, puedan ser más propensos a lesionarse de forma grave (mujeres y deportistas colectivos), o de forma moderada (hombres y mujeres).

PERFILES DE PERSONALIDAD RELACIONADOS CON LA VULNERABILIDAD DEL DEPORTISTA A LESIONARSE

PALABRAS CLAVE: Vulnerabilidad, Personalidad resistente, Ansiedad competitiva, Competitividad, Lesiones deportivas.

ABSTRACT: En el ámbito deportivo competitivo se hace necesaria una aproximación al perfil de vulnerabilidad psicológico a la lesión del deportista. La muestra total del estudio fue de 285 hombres (23 no lesionados) y 168 mujeres (24 no lesionadas), los hombres tenían una media de edad de 21.77 años y las mujeres de 20.55 años. La muestra estuvo compuesta por jugadores de deportes individuales (tenis, atletismo y natación) y por jugadores de deportes colectivos (fútbol, baloncesto y balonmano) pertenecientes a distintos Clubes Deportivos de la Comunidad Valenciana. Para la evaluación de la ansiedad competitiva, se utilizó el *Sport Competitive Anxiety Test (SCAT)*; para evaluar la personalidad resistente, se utilizó la escala *EPR*; para evaluar la competitividad, se utilizó la escala de *Competitividad-10*; y, para la evaluación de las lesiones, se utilizó una hoja de registro específica. El diseño del estudio fue descriptivo, observacional y correlacional. El estudio partió de la siguiente hipótesis: el número de lesiones aumentará cuando menor sea la personalidad resistente y la motivación orientada al éxito, y cuando mayor sea la ansiedad competitiva y la motivación orientada a evitar el fracaso. Se planteó como objetivo analizar las diferencias en el número de lesiones entre los deportistas que presentaban un perfil de vulnerabilidad a la lesión frente a los que no presentaban dicho perfil. Según la fundamentación teórica, situarse en dicho perfil implicaría lesionarse más, sin embargo, los resultados del estudio indican que los hombres con perfil de vulnerabilidad a la lesión (los que se lesionarían más) tuvieron menor número de lesiones moderadas, totales e índice de lesión. Se discuten los resultados y se señalan algunas conclusiones del estudio.

PERFIS DE PERSONALIDADE RELACIONADOS COM A VULNERABILIDADE DO DESPORTISTA A LESIONAR-SE

PALAVRAS-CHAVE: Vulnerabilidade, Personalidade resistente, Ansiedade competitiva, Competitividade, Lesões desportivas.

RESUMO: No âmbito do desporto de competição tem-se revelado necessária uma aproximação ao perfil de vulnerabilidade psicológica à lesão do desportista. A amostra total do estudo foi de 285 homens (23 não lesionados) e 168 mulheres (24 não lesionadas), os homens tinham uma idade média de 21.77 anos e as mulheres 20.55 anos. A amostra foi composta por jogadores de desportos individuais (ténis, atletismo e natação) e jogadores de desportos colectivos (futebol, basquetebol e andebol) de diferentes Clubes de Desportivos da Comunidade de Valência. Para a avaliação da ansiedade competitiva, foi utilizado o *Sport Competitive Anxiety Test (SCAT)*; para avaliar a competitividade, a escala *EPR*; para a avaliação das lesões, foi usada folha de registo específica. O delineamento do estudo foi descritivo, observacional e correlacional. O estudo baseou-se na seguinte hipótese: o número de lesionados aumentará quanto menor seja a personalidade resistente e motivação orientada para o sucesso, e quanto maior a ansiedade competitiva e a motivação orientada para evitar o fracasso.

Estabeleceu-se como objetivo analisar as diferenças no número de lesões entre os atletas que apresentavam um perfil de vulnerabilidade à lesão comparativamente com aqueles que não apresentavam o referido perfil. De acordo com a fundamentação teórica, incluir-se nesse perfil implicaria contrair mais lesões, no entanto, os resultados indicam que os homens com perfil de vulnerabilidade a lesões (os que se lesionariam mais) tiveram menor número de lesões moderadas, totais e índice de lesão. Os resultados são discutidos, assinalando-se algumas conclusões do estudo.

Referencias

- Abenza, L., Olmedilla, A., Ortega, E. y Esparza, F. (2009). Estados de ánimo y adherencia a la rehabilitación de deportistas lesionados. *Apunts Medicina de l'Esport*, 161, 29-37.
- Abenza, L. (2014). Recensión de Paredes, V., Gallardo, J., Porcel, D., de la Vega, R., Olmedilla, A. y Lalin, C. (2012). La readaptación físico-deportiva de lesiones. Aplicación práctica metodológica. Madrid: OnXsport. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 14(1), 127-128.
- Andersen, M. B. y Williams, J. M. (1988). A model of stress and athletic injury: Prediction and prevention. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 10, 294-306.
- Banks, J. P. y Grove, J. R. (1988). *Psychological and demographic factors in sport injuries among elite team-sport athletes*. Conferencia en la North American Society for the Sociology of Sport. 9th Annual Meeting, Cincinnati.
- Berengüí, R., Garcés de los Fayos, E. J., Almarcha, J. y Ortega, E. (2010). Lesiones y personalidad en el deporte de competición. *Revista Iberoamericana de Fisioterapia y Kinesiología*, 13(1), 10-16.
- Berengüí, R., López, J. M., Garcés de los Fayos, E. y Almarcha, J. (2011). Factores psicológicos y lesiones deportivas en lucha olímpica y taekwondo. *Revista de Ciencias del Deporte*, 7(2), 91-98.
- Bitrian, E., Márquez, S. y Tabernero, B. (1997). Comparación de la personalidad en atletas en función de la especialidad, utilizando como instrumento el 16 PF de Cattell. En F. Guillén (ed.). *La psicología del deporte en España al final del milenio*. Actas del VI Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el deporte, (pp. 623-628). Las Palmas de Gran Canaria: Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
- Blackwell, B. y McCullagh, P. (1990). The relationship of athletic injury to life stress, competitive anxiety and coping resources. *Athletic Training*, 25, 23-27.
- Buceta, J. M. (1996). *Psicología y lesiones deportivas: Prevención y recuperación*. Madrid: Dykinson.
- Buceta, J. M. (2008). *Aproximación psicológica a la lesión deportiva*. Documento presentado en el I Simposium Nacional de Psicología del Deporte, Lesiones deportivas, prevención y rehabilitación, Universidad Católica San Antonio de Murcia, Murcia, España.
- Cattell, R. B. (1984). *16PF, Cuestionario de personalidad para adultos* (5ª Edición). Madrid: TEA Ediciones.
- Eysenck, H. J. y Eysenck, S. B. G. (1991). *Manual of the Eysenck personality scales* (EPS adult). Londres: Hodder and Stoughton.
- Eysenck, H. J. (1997). Personality and experimental psychology: The unification of psychology and the possibility of a paradigm. *Journal of Personality and Social Psychology*, 73, 1224-1237.
- Evans, L., Hardy, L., Mitchell, I. y Rees, T. (2008). The development of a measure of psychological responses to injury. *Journal of Sport Rehabilitation*, 16, 21-37.

- Falkstein, D.L. (2000). Prediction of athletic injury and postinjury emotional response in collegiate athletes: A prospective study of an NCAA Division I football team. *The Sciences and Engineering*, 60, 4885.
- Ford, I. W., Eklund, R. C. y Gordon, S. (2000). An examination of psychosocial variables moderating the relationship between life stress and injury time-loss among athletes of a high standard. *Journal of Sports Sciences*, 18(5), 301-312.
- Haghshenas, R., Marandi, S. M. y Molavi, H. (2008). Predicting Injuries of Athletes by Considering Psychological Factors. *World*, 1(1), 38-41.
- Hanson, S., McCullagh, P. y Tonymon, P. (1992). The relationship of personality characteristics, life stress, and coping resources to athletic injury. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 14, 262-272.
- Heil, J. (1993). *Psychology of Sport Injury*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Jaenes, J. C., Godoy, D. y Román, F. M. (2008). Elaboración y validación psicométrica de la escala de personalidad resistente en maratonianos (EPRM). *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 8(2), 59-81.
- Johnson, U. y Ivarson, A. (2011). Psychological predictors of sport injuries among junior soccer players. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 21, 129-136.
- Jones, G. (2002). ¿Qué es esa cosa llamada la fuerza mental? Una investigación en deportistas de elite. *Sport Journal of Applied Sport Psychology*, 14(3), 205-218.
- Kerr, G. y Fowler, B. (1988). The relationship between psychological factors and sports injuries. *Journal of the American College of Sports Medicine*, 6, 127-134.
- Kerr, G. y Minden, H. (1988). Psychological factors related to the occurrence of athletic injuries. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 10(2), 167-173.
- Lavallée, L. y Flint, F. (1996). The relationship of stress, competitive anxiety, mood state, and social support to athletic injury. *Journal of Athletic Training*, 31(4), 296-299.
- Martens, R. (1977). *Sport Competition Anxiety Test*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Martínez-Romero, J. L. (2008). *Medicina deportiva y lesión: prevención y recuperación*. Comunicación en el I Simposium Nacional de Psicología del Deporte, Lesiones deportivas, prevención y rehabilitación. Murcia: Universidad Católica San Antonio de Murcia.
- Naylor, J. L. (2008). The Role of Mental Training in Injury Prevention. *Athletic Therapy Today*, 14(2), 27-29.
- Olmedilla, A., Ortega, E. y Abenza, L. (2007). Percepción de los futbolistas juveniles e influencia del trabajo psicológico en la relación entre variables psicológicas y lesiones. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 7(2), 75-87.
- Olmedilla, A., Prieto, J.M. y Blas, A. (2009). A history of injuries and their relationship to psychological variables in tennis players. *Annuary of Clinical and Health Psychology*, 5, 67-74.
- Olmedilla, A., Prieto, J. M. y Blas, A. (2010). Lesiones en tenistas: Percepción subjetiva sobre la importancia de los factores causales. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 10(38), 323-335.
- Olmedilla, A., Ortega, E. y Gómez, J. M. (2014). Influencia de la lesión deportiva en los cambios del estado de ánimo y de la ansiedad precompetitiva en futbolistas. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 14(1), 9-10.
- Ortín, F. J., Garcés de los Fayos, E. J. y Olmedilla, A. (2010). Influencia de los factores psicológicos en las lesiones deportivas. *Papeles del psicólogo: Revista del Colegio Oficial de Psicólogos*, 31(3), 281-288.
- Ortín, F. J., Olmedilla, A., Garcés de los Fayos, E. J. y Hidalgo, M. D. (2008). Locus de control y vulnerabilidad a la lesión en fútbol semiprofesional y profesional. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 8(2), 101-112.
- Petrie, T. A. (1993). Copying skills, competitive trait anxiety and playing status: Moderating effects on the life stress-injury relationship. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 15, 261-274.
- Remor, E. (2007). Propuesta de un cuestionario breve para la evaluación de la competitividad en el ámbito deportivo: *Competitividad-10*. *Revista de Psicología del Deporte*, 16(2), 167-183.
- Sánchez-Ureña, B., Ureña, P. y Calleja, J. (2014). Niveles subjetivos de estrés-recuperación en deportistas Costarricenses de alto rendimiento. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 14(1), 103-108.
- Spano, J. L. (2008). Impact of life stressors on athletes. *Athletic Therapy Today*, 13(2), 42-43.
- Thomas, J. R. y Nelson, J. K. (2007). *Métodos de investigación en actividad física*. Barcelona: Paidotribo.
- Van Mechelen, W. H., Twisk, J., Molendijk, A., Blom, B., Snel, J. y Kemper, H. C. (1996). Subject-related risk factors for sports injuries: A 1-yr prospective study in young adults. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 28(9), 1171-1179.
- Wadey, R., Evans, L., Hanton, S. y Neil, R. (2012). An examination of hardiness throughout the sport injury process. *British Journal of Health Psychology*, 17(1), 103-128.
- Williams, J. M. y Andersen, M. B. (1998). Psychological antecedents of sport injury: review and critique of the stress and injury model. *Journal of Applied Sport Psychology*, 10, 5-25.

Anexo I

Este cuestionario tiene por objeto recoger información acerca de las lesiones sufridas (frecuencia y gravedad) por los deportistas.

1- Indique, en número, la gravedad de las lesiones que ha sufrido:

Ejemplo:	Lesión grave	<input type="text" value="2"/>	... si ha sufrido 2 lesiones graves
	Lesión moderada	<input type="text" value="1"/>	... si ha sufrido 1 lesión moderada

- Lesión leve (requiere tratamiento, y al menos interrumpe el entrenamiento 1 día)

- Lesión moderada (requiere tratamiento y obliga al tenista a interrumpir durante al menos 1 semana su participación en entrenamientos e, incluso, en algún partido)

- Lesión grave (supone uno o más meses de baja deportiva; a veces hospitalización, incluso intervención quirúrgica)

- Lesión muy grave (produce una disminución del rendimiento del tenista de manera permanente, precisando rehabilitación constante para evitar empeoramiento)