

INTRODUCCIÓN

La comorbilidad psiquiátrica con trastornos por abuso de sustancias, denominada, desde no hace demasiado tiempo, patología o trastorno dual, constituye un campo de trabajo de gran importancia en la psiquiatría actual y un reto asistencial de primera línea para los profesionales de la salud mental. Diferentes causas pueden explicar este hecho. La desinstitucionalización psiquiátrica y los progresos de la psicofarmacología han contribuido a que los enfermos mentales crónicos dispongan cada vez de más recursos, que les permiten, por un lado, integrarse mejor en sus respectivos ambientes sociolaborales, pero también facilitan el consumo de diferentes sustancias psicoactivas, con el consabido riesgo de desarrollo de trastornos adictivos, como el abuso y la dependencia de las drogas.

Por otro lado, el uso de sustancias como el alcohol, los estimulantes o los opiáceos también se ha relacionado con un riesgo incrementado para padecer trastornos psiquiátricos, como los trastornos afectivos, de ansiedad o los cuadros de deterioro cognitivo. De esta forma, la etiopatogenia del trastorno dual es, en la actualidad, ampliamente debatida por la comunidad científica, aunque las relaciones entre patología psiquiátrica y dependencia, pese a su alta frecuencia, no han sido todavía perfectamente establecidas. Existen, pues, diversas hipótesis que, desde la perspectiva neurobiológica, pretenden dilucidar este fenómeno de comorbilidad, entre las que destacan los modelos de factores comunes, de independencia biológica, el modelo bidireccional y los modelos unidireccionales de alteración psiquiátrica secundaria al consumo de drogas y viceversa. En los diferentes capítulos de esta obra se abordarán específicamente estos controvertidos aspectos.

Además, tanto los pacientes con un trastorno psiquiátrico como con un trastorno por abuso de sustancias pueden verse afectados por problemas médicos diversos, entre los que la infección por el virus del sida es uno de los más importantes. De esta forma, el trastorno dual debe ser considerado una entidad clínica de naturaleza múltiple, que conlleva un peor pronóstico y puede ocasionar una peor respuesta al tratamiento.

Frente a esta situación, los profesionales sanitarios que atienden a estos pacientes suelen carecer de instrumentos diagnósticos adecuados, así como de intervenciones terapéuticas contrastadas. En este sentido, no debe olvidarse que la mayor parte de ensayos clínicos suelen excluir a los sujetos que presentan un trastorno por abuso de sustancias, por lo que los conocimientos sobre la efectividad de los tratamientos en este grupo de pacientes, uno de los más numerosos de las consultas psiquiátricas, son muy deficitarios. Partiendo de esta base inicial, el presente texto viene a cubrir un importante vacío, ya que en él se abordan los temas más relevantes dentro del ámbito de la patología dual.

Este libro se presenta dividido en seis partes fundamentales. En la primera de ellas se abordan los mecanismos neurobiológicos implicados en los trastornos duales, así como las hipótesis etiopatogénicas que explican la relación entre los trastornos psiquiátricos y el abuso de sustancias. De esta

forma, se han incluido capítulos dedicados a la neurotransmisión dopaminérgica, serotoninérgica, opioidérgica, cannabinoide, noradrenérgica, histaminérgica y glutamatérgica.

La segunda parte se ocupa de aspectos epidemiológicos, incluyendo el análisis de los modelos de asociación existentes entre los trastornos por uso de drogas y los demás trastornos psiquiátricos.

En la tercera parte se consideran los problemas diagnósticos de estos pacientes, tanto en aquellos casos de población psiquiátrica consumidora de sustancias de abuso como en los casos de pacientes dependientes con patología psiquiátrica. Se señalan, asimismo, las principales dificultades metodológicas que representan estos pacientes y se indican los instrumentos diagnósticos más útiles y las exploraciones médicas que habitualmente deben realizarse en estos individuos.

El cuarto apartado está íntegramente dedicado al abordaje terapéutico, objetivo prioritario de la presente obra. En cada capítulo se analizan los resultados de tratamientos farmacológicos ensayados en el campo de la patología dual y se discuten los aspectos más relevantes de su eficacia y seguridad. En algunos casos, dada la mayor disponibilidad de conocimientos contrastados científicamente, la patología estudiada ha sido dividida en función del tipo de trastorno adictivo, considerando, por separado, la dependencia alcohólica del resto de drogas. En esta sección se ha intentado incluir todos los trastornos que con mayor frecuencia aparecen en estas poblaciones, aunque, como el lector podrá descubrir en algunos casos, la existencia de estudios específicos, así como de experiencia clínica, es bastante limitada. También se ha incluido un capítulo específico sobre el abordaje de las urgencias psiquiátricas en sujetos con trastornos por abuso de sustancias.

Las intervenciones psicológicas, básicas para un correcto tratamiento de muchos de estos pacientes, se describen y discuten en la quinta parte del texto.

Por último, se ha contemplado una sexta sección de miscelánea, donde tienen cabida capítulos tan heterogéneos, aunque de no menos trascendencia terapéutica y asistencial, como el de las interacciones farmacológicas durante el tratamiento del trastorno dual, las patologías orgánicas y quirúrgicas asociadas a la drogodependencia, los aspectos médico-legales de la asistencia a estos pacientes o el estudio de la calidad de vida de los mismos, aspectos, estos últimos, de gran repercusión pública en la actualidad.

En definitiva, hemos intentado que los lectores dispongan, por primera vez en castellano, de una obra donde se analicen lo más detalladamente posible los aspectos más relevantes para mejorar la práctica asistencial de los enfermos mentales crónicos con un trastorno comórbido por abuso de sustancias. Para ello, hemos contado con la colaboración de un nutrido grupo de colaboradores, integrado por 72 especialistas de diferentes países, que avalan, con su experiencia profesional, el rigor científico que motivó la puesta en marcha de este trabajo. Confiamos en que este libro, tanto en su contenido como en sus orientaciones, contribuya a paliar los déficits que, en esta materia, puedan existir, y agradecemos a todos los colaboradores su esfuerzo e interés por que esta obra haya visto la luz.