



- ◆ Trabajo realizado por el equipo de la Biblioteca Digital de la Fundación Universitaria San Pablo-CEU
- ◆ Me comprometo a utilizar esta copia privada sin finalidad lucrativa, para fines de investigación y docencia, de acuerdo con el art. 37 del T.R.L.P.I. (Texto Refundido de la Ley de Propiedad Intelectual del 12 abril 1996)

Faltan las pags. desde la 673 a la 704
(ambas incluidas)

dencia, la perspectiva de dependencia puede ser desmoralizante, pues los padres no desean ser una carga para los hijos ni agotar los recursos de éstos. Los padres también pueden deprimirse si sienten que sus hijos *no* los cuidarán (G. R. Lee, Netzer y Coward, 1995).

Los padres ancianos continúan mostrando fuerte preocupación por sus hijos, pensando en ellos con frecuencia y ayudándoles cuando los necesitan. Las redes familiares representan no sólo fuentes de ayuda para los miembros ancianos sino también exigencias potenciales de ayuda, especialmente en comunidades acosadas por el desempleo, la pobreza, la falta de vivienda, el embarazo de solteras y el abuso de fármacos (Bengtson *et al.*, 1996). Los parientes ancianos tienden a afligirse o deprimirse si sus hijos tienen problemas graves; por ejemplo, consumo de drogas o dependencia financiera. Los padres quizá consideren tales problemas como signos de su propio fracaso (Greenberg y Becker, 1988; G. R. Lee *et al.*, 1995; Pillemer y Suito, 1991; Suito, Pillemer, Keeton, Robison, 1995; Troll y Fingerman, 1996).

Muchos de los ancianos cuyos hijos adultos sufren enfermedades o retardos mentales, padecen sida u otras enfermedades graves, sirven como cuidadores primarios mientras el padre y el hijo vivan (Brabant, 1994; Greenberg y Becker, 1998; Ryff y Seltzer, 1995). Así mismo, un creciente número de abuelos, e incluso bisabuelos, en especial los afroamericanos, crían o ayudan a criar a los nietos.

Como se analizó en el capítulo 15, con frecuencia los cuidadores no normativos se sienten tensionados, presionados por la crianza activa en una época en que no esperaban cumplir ese papel. Esto puede ser más cierto en los cuidadores ancianos que en los de edad madura. Mal preparados física, emocional y financieramente para cumplir la tarea, quizás ignoren dónde buscar ayuda o apoyo. También se preocupan por saber quién los remplazará cuando se enfermen o mueran, y quién cuidará de *ellos* (Abramson, 1995).

¿Qué ocurre a los ancianos que no tienen hijos vivos (uno de cada cinco)? Los estudios señalan que no son más solitarios ni más negativos respecto a sus vidas ni tienen más temor a morir que quienes tienen hijos (C. L. Johnson y Catalano, 1981; Keith, 1983; Rempel, 1985). Sin embargo, algunas ancianas se lamentan por nunca haber tenido hijos y ese sentimiento se intensifica cuanto más envejecen (Alexander, Rubinstein, Goodman y Luborsky, 1992).

Las viudas que no tienen hijos adultos pueden carecer de una importante fuente de consuelo (O'Bryant, 1988; Suito *et al.*, 1995). Las personas sin hijos también pueden carecer de una fuente estable de cuidado y apoyo, si se enferman. El hecho de que casi 17% de las mujeres de la época del *baby boom* (que tenían 40 años en 1996) no hayan tenido hijos, y la mayoría de ellas probablemente no los tendrán, quizá sea un problema cuando necesiten cuidados (NCHS, 1998a).

Relaciones con los hermanos

Elizabeth (Besie) y Sarah (Sadie) Delany vivieron más de 100 años. Su padre era un esclavo liberado que llegó a ser arzobispo. Bessie superó la discriminación racial y de género y se graduó de odontóloga; Sadie se convirtió en profesora de secundaria. Las hermanas nunca se casaron. Durante tres décadas vivieron juntas en Mount Vernon, estado de New York. Aunque sus personalidades eran tan diferentes como el agua y el aceite, las dos mujeres eran las mejores amigas, compartían el sentido del humor y los valores que sus padres les habían inculcado (Delany, Delany y Hearth, 1993).

Más de 3 de cada 4 estadounidenses de 60 años o más tienen por lo menos un hermano vivo, y aquellos que están en el grupo de los "viejos jóvenes" tienen 2 o 3 en promedio (Cicirelli, 1995). Hermanos y hermanas cumplen papeles importantes en las redes de apoyo a los ancianos. Los hermanos, como los amigos, proporcionan más compañía que otros miembros de la familia, y también proporcionan más apoyo emocional que los amigos (Bedford, 1995).

La mayoría de los hermanos de los ancianos afirman estar listos para proporcionar ayuda tangible y que recurrirían a un hermano en busca de ayuda si la nece-

sitaran, pero muy pocos lo hacen, excepto en emergencias como enfermedades (cuando pueden convertirse en cuidadores) o la muerte de un cónyuge (Cicirelli, 1995). En los países en desarrollo es más probable que los hermanos suministren ayuda económica (Bedford, 1995). Sin que importe cuánta ayuda proporcionan, la *prontitud* de los hermanos para ayudar es una fuente de apoyo y seguridad en la vejez (Cicirelli, 1995). Para las personas que no están casadas o que tienen sólo uno o dos hijos, o ninguno, las relaciones con los hermanos y sus hijos durante la vejez pueden ser cada vez más importantes (Bedford, 1995; Rubinstein *et al.*, 1991).

Cuanto más cerca vivan las personas de sus hermanos y cuanto más hermanos tengan, más probabilidad tienen de confiar en ellos (Connidis y Davies, 1992). Recordar experiencias compartidas en otros tiempos es muy frecuente en la vejez, lo cual puede ayudar para revisar la vida y poner en perspectiva la importancia de las relaciones familiares (Cicirelli, 1995).

Las hermanas son especialmente importantes para mantener las relaciones familiares y el bienestar, quizá por la expresividad emocional de las mujeres y el papel tradicional de crianza que han representado (Bedford, 1995; Cicirelli, 1989a, 1995). Los ancianos que están más cerca de sus hermanas ven mejor la vida y se preocupan menos por el envejecimiento que aquellos que no tienen hermanas ni vínculos cercanos con ellas (Cicirelli, 1977, 1989a). En una muestra nacional de adultos de los Países Bajos, quienes enfrentaban la muerte de una hermana experimentaban más dificultad que los adultos que habían perdido el cónyuge o uno de los padres (Cleiren, Diekstra, Kerkhof y van der Wal, 1994).

El conflicto y la rivalidad manifiestos generalmente disminuyen en la vejez, y algunos hermanos intentan resolver antiguos conflictos. No obstante, pueden permanecer sentimientos ocultos de rivalidad, en especial entre hermanos varones (Cicirelli, 1995). En cierto estudio, 80% de los hermanos ancianos mantenían relaciones positivas, intimaban, congeniaban y eran leales, mientras que 10% eran apáticos y 10% eran hostiles (Gold, 1987).

La muerte de un hermano en la vejez puede entenderse como una parte normativa de la vida; sin embargo, los sobrevivientes pueden afligirse intensamente, volverse solitarios y deprimirse. La pérdida de un hermano representa no sólo la pérdida de alguien a quien acudir y un cambio en la constelación familiar sino también una pérdida parcial de identidad. Lamentarse por un hermano es acongojarse por la pérdida completa de la familia original en que uno se crió y también permite resignarse frente a la cercanía de la muerte (Cicirelli, 1995).

Bisabuelos

A medida que los nietos crecen, los abuelos los ven con menos frecuencia (*véase* el análisis sobre los abuelos en el capítulo 16). En consecuencia, cuando los nietos se convierten en padres, los abuelos cumplen un nuevo papel: son bisabuelos.

A causa de la edad, la salud precaria y la dispersión familiar, los bisabuelos tienden a estar menos involucrados que los abuelos en la vida de los niños. Y debido a que las familias de cuatro o cinco generaciones son relativamente nuevas, existen pocas guías aceptadas acerca de cuál es el papel de los bisabuelos (Cherlin y Furstenberg, 1986b). Sin embargo, la mayoría de bisabuelos descubren que su papel es emocionante (Pruchno y Johnson, 1996). El papel de bisabuelo ofrece un sentido de renovación familiar y personal, una fuente de diversión y una señal de longevidad. Cuando se entrevistó a 40 bisabuelos y 40 bisabuelas de entre 71 y 90 años, 93%

Los abuelos y nietos son fuente importante de sabiduría y compañía, un eslabón frente al pasado y el símbolo de la continuidad de la vida familiar. Esta abuela colombiana muestra a su nieta el lugar donde nació: Rusia.

EVALUACIÓN

¿Puede usted...

- ✓ decir cómo cambian el contacto y la ayuda mutua entre padres e hijos adultos durante la vejez, y cómo puede afectar la falta de hijos a los ancianos?
- ✓ analizar la importancia de las relaciones fraternales en la vejez?

EVALUACIÓN

¿Puede usted...

- ✓ identificar valores que los bisabuelos encuentran en su papel?



hizo comentarios como: "La vida está comenzando de nuevo en mi familia", "verlos crecer me mantiene joven" y "nunca creí que viviría para verlo" (Doka y Mertz, 1988, pp. 193-194). Más de una tercera parte de la muestra (en su mayoría mujeres) estaban bastante cercanas a los bisnietos. Era muy probable que las que mantenían relaciones más estrechas vivieran más cerca y estuvieran más cercanas a los padres de los hijos y abuelos. Con frecuencia, ayudaban con préstamos, regalos y cuidado de los niños.

Los abuelos y los bisabuelos son importantes para las familias porque son fuente de sabiduría, compañía en los juegos, vínculos con el pasado y símbolos de la continuidad de la vida familiar. Ellos están comprometidos en la última función generativa: expresan el anhelo humano por trascender la muerte al intervenir ellos mismos en las vidas de las futuras generaciones.

Considere lo siguiente...

Algunas teorías sobre el desarrollo psicosocial en la vejez parecen mejor respaldadas por la evidencia que otras. ¿Cuál de las siguientes teorías tiene la mayor evidencia en este momento sobre el trabajo, el ocio y el tiempo libre en la vejez?

Resumen

Teoría e investigación sobre desarrollo psicosocial

Guía 1. ¿Qué ocurre a la personalidad en la vejez?

- Los rasgos de la personalidad tienden a permanecer estables en la edad adulta, pero pueden presentarse diferencias en las cohortes.

Guía 2. ¿Qué asuntos o tareas especiales necesitan enfrentar los ancianos?

- La crisis final del modelo de Erik Erikson es la **integridad del yo frente a desesperanza**, que culmina en la "virtud" de la sabiduría, o la aceptación de lo vivido y la inminencia de la muerte.
- George Vaillant descubrió que el empleo de mecanismos de adaptación maduros era el factor más importante en el ajuste emocional a los 65 años.

Guía 3. ¿Cómo se adaptan los ancianos?

- Un método para estudiar la **adaptación** frente a situaciones amenazantes es el **modelo de evaluación cognitiva**. Adultos de todas las edades prefieren la **adaptación centrada en el problema**, aunque los ancianos utilizan más que los jóvenes la **adaptación centrada en la emoción** cuando la situación lo exige.
- Para muchos ancianos, la religión es una fuente importante de adaptación basada en la emoción.

Guía 4. ¿Existe un proceso que pueda llamarse envejecimiento exitoso? Si es así, ¿cómo puede definirse y medirse?

- Dos de los primeros modelos que contrastan envejecimiento "exitoso" y "óptimo" son la **teoría del retiro** y la **de la actividad**. La primera tiene poco apoyo y los resultados que respaldan la segunda no son del todo satisfactorios. Una reformulación reciente de la teoría de la actividad es la **teoría de la continuidad** y la distinción entre actividades productivas y de tiempo libre.
- Baltes y sus colegas afirman que el envejecimiento exitoso puede depender de la optimización selectiva con compensación tanto en el dominio psicosocial como en el cognitivo.

Estilo de vida y aspectos sociales relacionados con el envejecimiento

Guía 5. ¿Cuáles son algunos de los aspectos relacionados con el trabajo y la jubilación en la edad adulta tardía, y cómo manejan los ancianos el tiempo y el dinero?

- Algunos ancianos continúan trabajando con remuneración, pero la gran mayoría están jubilados. Sin embargo, muchos jubilados comienzan a estudiar nuevas carreras o trabajan tiempo parcial o de manera voluntaria.
- La edad tiene efectos positivos y negativos en el desempeño laboral, pero las diferencias individuales son más importantes. Si tienen el entrenamiento apropiado, los ancianos pueden desarrollar nuevas habilidades.
- La situación financiera de los ancianos ha mejorado, pero aún cerca de 30% puede llegar a vivir en la pobreza en algún momento. Muchos, en especial las viudas y los débiles, son pobres por primera vez después de jubilarse.
- Los patrones corrientes de estilo de vida después de la jubilación incluyen **estilo de vida centrado en la familia**, **inversión equilibrada** y **tiempo libre serio**.

Guía 6. ¿Qué alternativas de sitios para vivir tienen los ancianos?

- La mayoría de los ancianos viven con la familia, en general con el cónyuge. Es muy probable que pocos ancianos vivan con miembros de su familia extensa. La mayoría de los ancianos no desea vivir con los hijos.
- Casi 1 de cada 3 ancianos que no ingresan en una institución viven solos. La mayoría son mujeres viudas. La mayoría de los ancianos prefieren permanecer en sus hogares.
- Sólo 4% de la población adulta vive en instituciones en algún momento, proporción que se incrementa bastante con la edad. Frente a la institucionalización han tenido un rápido crecimiento otras alternativas que incluyen instalaciones para vida asistida y otros tipos de vivienda grupal.
- El **maltrato de ancianos** lo experimentan con frecuencia los dementes y los débiles que viven con el cónyuge o el hijo.

Relaciones personales en la edad adulta tardía

Guía 7. ¿Cómo cambian las relaciones personales en la vejez, y qué efecto producen en el bienestar?

- Las relaciones son muy importantes para los ancianos, aunque la frecuencia del contacto social disminuye con la edad.
- Según la teoría de la caravana social, la disminución o el cambio de los contactos sociales en la edad adulta tardía no influyen en el bienestar porque se mantiene el apoyo del círculo social interno. De acuerdo con la teoría de selectividad socioemocional, los ancianos prefieren pasar el tiempo con personas que contribuyan a su bienestar emocional.
- El apoyo social se asocia a buena salud; el aislamiento, a factores de riesgo de mortalidad.
- Las amistades producen el mayor efecto positivo en el bienestar de los adultos, y las relaciones familiares, o su carencia, pueden producir los mayores efectos negativos.
- Con frecuencia, la función de las familias multigeneracionales en la vejez tiene raíces culturales.

Relaciones consensuales

Guía 8. ¿Cuáles son las características de los matrimonios duraderos en la vejez, y qué efecto causan el divorcio y el nuevo matrimonio en esta época?

- A medida que crece la expectativa de vida, también aumenta el potencial de longevidad del matrimonio. Más hombres que mujeres permanecen casados en la vejez. Los matrimonios que duran hasta la edad adulta tardía tienden a ser satisfactorios.
- Entre los ancianos, el divorcio es poco común, y pocos adultos divorciados no contraen matrimonio. El divorcio puede ser especialmente difícil para los ancianos. Los nuevos matrimonios pueden ser más relajados en la edad adulta tardía.
- Un pequeño pero creciente porcentaje de adultos, en especial afroamericanos, llegan a la vejez sin contraer matri-

monio. Es poco probable que los adultos que nunca contrajeron matrimonio sean más solitarios que los divorciados o los viudos.

Guía 9. ¿Cómo les va a los ancianos solteros y a los que mantienen relaciones gays o lesbianas?

- Al igual que los heterosexuales ancianos, los homosexuales ancianos también necesitan intimidad, contacto social y generatividad. Muchos gay y lesbianas se adaptan al envejecimiento con relativa facilidad. El ajuste puede estar influenciado por la condición de la revelación.

Guía 10. ¿Cómo cambia la amistad en la vejez?

- En la vejez, la amistad se centra en la compañía y el apoyo, no en el trabajo ni en la crianza. Muchos ancianos tienen amistades estrechas; quienes las tienen son más saludables y felices. Las amistades de mucho tiempo tienden a perdurar.

Vínculos no maritales de parentesco

Guía 11. ¿Cómo se llevan los ancianos con los hijos adultos y los hermanos, o sin ellos, y cómo se adaptan a la calidad de bisabuelos?

- Con frecuencia, los ancianos ven a sus hijos o tienen contactos entre sí, se preocupan mutuamente y se ofrecen ayuda. Un creciente número de ancianos cuida a hijos adultos, nietos o biznietos.
- En algunos aspectos, el hecho de no tener hijos no parece ser una desventaja en la vejez, aunque cuidar ancianos enfermos sin hijos puede ser difícil.
- Con frecuencia, los hermanos se brindan apoyo emocional y, en ocasiones, apoyo más tangible. En particular, las hermanas mantienen los vínculos fraternales.
- Los bisabuelos se hallan menos involucrados que los abuelos en la vida de los niños, aunque la mayoría descubre que su papel es satisfactorio.

Términos clave

integridad del yo frente a desesperanza (679)
adaptación (680)
modelo de evaluación cognitiva (680)
adaptación centrada en el problema (681)
adaptación centrada en la emoción (681)
teoría del retiro (684)

teoría de la actividad (684)
teoría de la continuidad (685)
estilo de vida centrado en la familia (691)
inversión equilibrada (691)
tiempo libre serio (691)
maltrato de ancianos (696)