

PROLOGO

El ronquido y la patología del sueño, o el ronquido como parte de la patología del sueño, son entidades que evidentemente existían, pero que han cobrado actualidad, ya que el ronquido estaba mal interpretado y la patología del sueño, si presentaba alguna complicación grave, se atribuía a problemas cardíacos. Sin embargo, poco a poco se va conociendo la verdadera causa de la enfermedad y, ya desde el principio, se observa la gran importancia que tiene la realización de exploraciones funcionales.

Estos pacientes son estudiados por comités pluridisciplinarios, formados por neurólogos, neumólogos, electrofisiólogos y otorrinolaringólogos, y orientados bien hacia una intervención quirúrgica, bien hacia un tratamiento con CPAP.

La obra que presenta el Dr. Buezo tiene el mérito de destacar el papel que desempeña el otorrinolaringólogo, tanto en la exploración física como en el tratamiento quirúrgico de los pacientes.

En la exploración física destaca el gran valor del estudio endoscópico de toda la vía respiratoria superior, sobre todo mediante fibroscopia, y también el de la exploración radiológica (radiología simple, TC, cefalometría), que nos permite apreciar el calibre de esta vía aérea y poder actuar en el punto correcto, con lo que no se producirán fracasos de tratamiento. Como señala este libro, el otorrinolaringólogo es una pieza cada vez más importante en el estudio de esta patología, sobre todo gracias a las exploraciones funcionales.

En el ámbito terapéutico de esta afección, la influencia del otorrinolaringólogo es, también, cada vez más importante. Por una parte, se han ido solucionando problemas de las vías respiratorias con cirugía de la base de la lengua, adelantamiento del hioides, adelantamiento de la mandíbula, etcétera. Actualmente, podemos decir que se realizan intervenciones muy complejas en pacientes en los que antes sólo podía aplicarse CPAP.

Por otra parte, y este es otro de los méritos del libro del Dr. Buezo, se ha ido implantando una técnica quirúrgica con anestesia local y con láser, algunas veces en más de una sesión, para solucionar los problemas que presenta el paladar.

Y seguimos esperando nuevos avances, tales como poder hacer reducciones paliativas submucosas que, al suprimir las heridas de la mucosa, no produzcan dolor, que es la principal complicación de este tipo de cirugía.

Prof. JOSÉ TRASERRA
Catedrático de Otorrinolaringología
Universidad de Barcelona