

En *Familia y Autoestima*, el autor estudia sistemáticamente la cuestión de la autoestima como algo personal que, sin embargo, no puede independizarse de la familia, el contexto natural en que ésta se acuna y crece. Se pasa revista a continuación a las múltiples dimensiones que se concitan en esta propiedad esencial e irrenunciable de la persona humana, como su génesis y desarrollo, el apego infantil, el conocimiento de sí mismo y la libertad personal, la educación sentimental en la escuela y la familia, el adolescente y la autoestima, etc. Los últimos capítulos de *Familia y Autoestima* se destinan a explicar las crisis conyugales y de la autoestima, la violencia familiar, las distorsiones cognitivas conyugales y los trastornos psicopatológicos de la autoestima, y su incidencia en la terapia familiar.

En *Familia y Autoestima* se ofrece al lector un recorrido original y comprensible, de manera que le ayude a orientarse en este complejo laberinto de los sentimientos propios y ajenos.

Aquilino Polaino-Lorente es Psiquiatra, Doctor en Medicina, Licenciado en Filosofía, y Catedrático de Psicopatología de la Universidad Complutense desde 1978. Es Presidente de la Sección de Educación Especial de la Sociedad Española de Pedagogía y Miembro de las Reales Academias de Medicina de Valencia, Granada y Cádiz. Socio Fundador de la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar, es Vocal de su Junta Directiva. Ha publicado más de cuatro centenares de artículos y cincuenta libros y monografías de temas relativos a su especialidad.