

Índice

1. ¿QUE ES LA HIPERACTIVIDAD INFANTIL?.....	9
La hiperactividad: un comportamiento frecuente	9
Características de la hiperactividad infantil	10
Tom Sawyer y la hiperactividad infantil. Atención. Impulsividad. Hiperactividad. Comportamiento. Aprendizaje. Desobediencia. Labilidad emocional. Llamar la atención.	
Algunos casos de hiperactividad infantil	19
Rocío, trapecista de profesión. Carolina, la niña que no se concentra. Ana, la impulsiva. David, el niño que no obedece. Óscar, el niño que suspende. Eduardo, el patoso. Susana y los cambios de humor. Íñigo, siempre tiene una disculpa. Alejandra, la niña que no se gusta.	
Problemas que plantea el niño hiperactivo	26
Con los padres. Con los hermanos. En el colegio. La desobediencia. Dificultades en el aprendizaje. Bajo rendimiento escolar.	
2. ¿CUÁLES SON LOS PRIMEROS SIGNOS?.....	37
El niño hiperactivo en los tres primeros años de vida	37
El niño hiperactivo de los 4 a los 6 años	38
El niño hiperactivo de los 7 a los 12 años	40
Adolescencia e hiperactividad	42
3. CÓMO SABER SI MI HIJO ES HIPERACTIVO.....	45
Escalas de Connors	45
Descripción de las escalas. Aplicación. Corrección.	
4. ¿QUÉ HACER CUANDO LOS PADRES SOSPECHAN QUE SU HIJO ES HIPERACTIVO?.....	49
¿A quién acudir?	49

¿Cuándo acudir?	49
El diagnóstico	50
Entrevista clínica. Observación de la conducta del niño. Evaluación individualizada.	
5. ¿POR QUÉ ES MI HIJO HIPERACTIVO?	63
¿Por qué es mi hijo hiperactivo?	63
Algunos datos. La hiperactividad no es una lesión cerebral. Temperamento e hiperactividad. Alergia e hiperactividad. Educación e hiperactividad.	
¿Existen soluciones?	66
Relación con el médico. Actitud con el profesorado.	
6. ¿QUÉ PUEDO HACER POR MI HIJO?	69
7. ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS MAESTROS?	71
8. SOLUCIONES	73
Los fármacos	73
Lo que los padres deben saber. Lo que debe saber el niño. Fármacos. Efectos. La colaboración entre los padres y el médico. Efectos. Cuándo administrar la medicación.	
La ayuda psicopedagógica	82
Principios básicos. ¿Cómo enseñar a obedecer al niño hiperactivo? ¿Cómo solucionar los problemas prácticos en la convivencia diaria?	
La ayuda pedagógica	101
Niños con un rendimiento escolar bajo. Niños con problemas específicos del desarrollo.	
Método de enseñanza: implantación del estilo cognitivo reflexivo	102
Las autoinstrucciones.	
9. EL HIJO HIPERACTIVO, ¿DEPENDENCIA O DEJADEZ DE LOS PADRES?	105
LAS 100 PREGUNTAS MÁS FRECUENTES SOBRE EL NIÑO HIPERACTIVO	107
VOCABULARIO: PALABRAS QUE USA EL MÉDICO	127
BIBLIOGRAFÍA	129