



CEU | Universidad  
San Pablo

# CUADERNO DE PRÁCTICAS

## ENFERMERÍA COMUNITARIA I



## UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO

Profesores:

ISABEL ADORACION MARTIN ANTONIANO

CECILIA CASTILLO GALLARDO

DAVID CASERO BENAVENTE

Nombre del alumno:



1. **Indicaciones del cuaderno:**
2. Debe entregarse en esta plantilla, con estos márgenes y dentro del plazo para la actividad, fuera de este plazo se considerará como no entregado y nota 0.
3. Hay 15 días desde el seminario para entregarlo. Obligatoria debe subirse a la plataforma, no se valorará ningún trabajo enviado por email.
4. Debe estar escrito en Times New Roman 12, justificado y a espacio 1 de interlineado en formato docx (Word). Es obligatorio usar esta plantilla. (-2puntos no cumplimiento)
5. Nomenclatura Vancouver para la bibliografía se recomienda usar gestor bibliográfico.
6. Más de un **35%** de plagio se considerará **suspensa** la entrega, sin opción de corrección.
7. **Cada falta de ortografía restará 1 punto.**
8. Es obligatorio el uso de NNN Consult, webs oficiales, artículos académicos y/o libros exclusivamente, que muestren los cuidados o datos y/o justifiquen, con su referencia y citación.
9. La copia/pega y el uso de IA si es detectado por el programa de **plagio** será **suspenseo con un 0 en el ejercicio.**
10. Criterios de valoración el no cumplimiento esto restará:
  - a. Lenguaje profesional - 0,5 puntos.
  - b. Citación y bibliografía correcta -2 puntos.
  - c. Cada ejercicio irá con la puntuación con el valor en cada apartado.
11. No se permite ningún escrito a mano.
12. **NO ENTREGAR O PRESENTAR ES SUSPENSO.**

HAY QUE ENTREGAR 5 PREGUNTAS TIPO TEST, CON 4 ALTERNATIVAS Y SUBRAYADA EN AMARILLO LA RESPUESTA CORRECTA, QUE ENTRARAN A EXAMEN. LAS PREGUNTAS DEBEN TENER DIFERENTES DIFICULTADES.

## TEMA SALUD HUMANA Y MEDIOAMBIENTE (2 puntos)

**Ejercicio 1:** describe que valores superarían las cifras aceptables según la directiva europea:

SO<sub>2</sub>= 27microgr; CO= 1,2mg; NO<sub>2</sub>= 117mg; O<sub>3</sub>= 3mg; PM<sub>2,5</sub>= 49 mg; PM<sub>10</sub> =84 mg

**Ejercicio2:** indica el código de colores que corresponde a cada valor.

## TEMA DEMOGRAFIA (2 puntos)

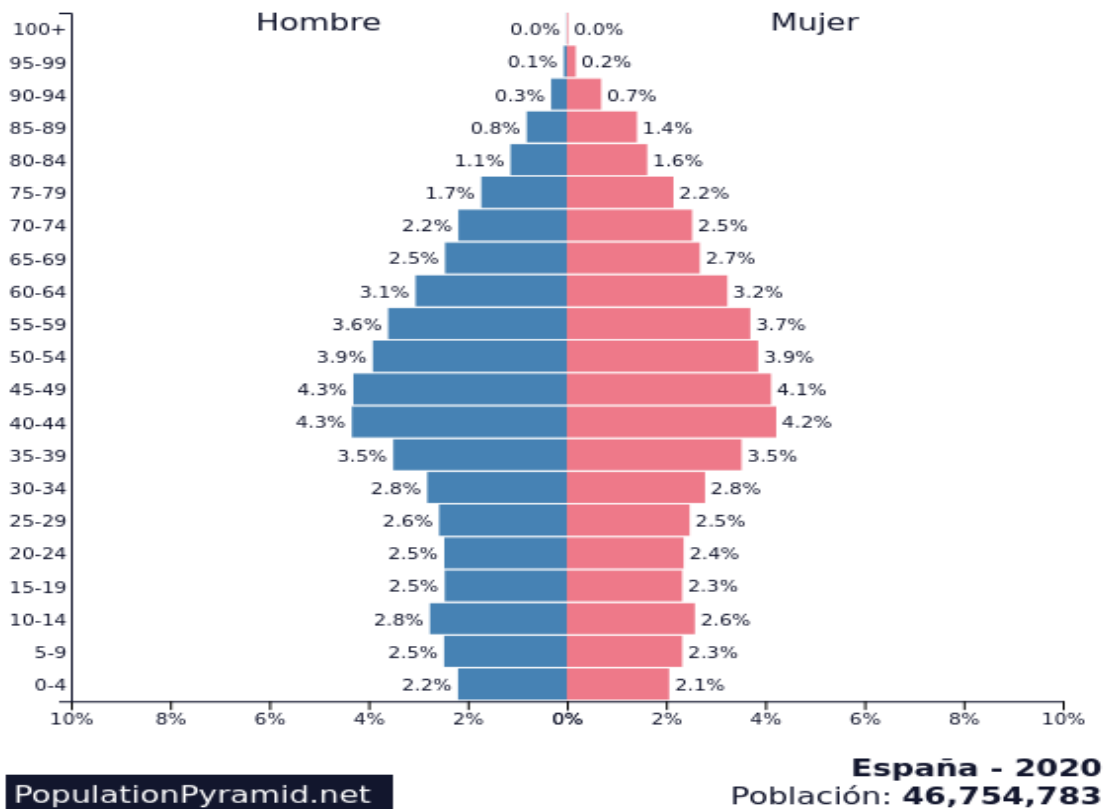
Ejercicio 1. Elaboración de una pirámide poblacional: hacer la pirámide en formato Excel, con datos y en diferente color la población masculina y femenina insertar la imagen en el margen derecho.

---

Age	M	F
0-4	1468441	1446621
5-9	1230618	1214420
10-14	1087698	1075012
15-19	936046	928773
20-24	793398	790809
25-29	607085	612086
30-34	450809	458649
35-39	339253	350476
40-44	277712	292397
45-49	240935	259777
50-54	199879	218536
55-59	162099	172837
60-64	132190	135619
65-69	100852	103589
70-74	67885	71123
75-79	37289	41649
80-84	16717	21179
85-89	5511	7656
90-94	1312	2011
95-99	189	322
100+	15	26

**Ejercicio 2. Trabajo en grupo: Interpretación de pirámides de población:**

- ¿De qué tipo de pirámide de población se trata? Justificar la respuesta.
- ¿De qué tipo de pirámide se trata? ¿Cómo son las tasas de natalidad y mortalidad? ¿Cómo afecta este tipo de pirámide a la sanidad? ¿cuál sería el impacto sanitario a 20 años si se mantiene este patrón.



**TEMA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES (1 punto)**

**Ejercicio 1.** Métodos de protección frente a las ETS, valoración del grado de protección y el papel de la enfermería en atención comunitaria, legalidad y técnicas para la toma de muestra.

**Ejercicio 2.** Prevención Tuberculosis y coronavirus. Con las bases de datos especializadas en ciencias de la salud, el personal sanitario debe realizar el tipo de aislamiento al tratar un paciente con estas enfermedades y establecer una comparativa.

¿Tiene la población alguna forma de prevenir el contagio de estas enfermedades? Si es así, indica las medidas de educación sanitaria.

## TEMA CALENDARIO VACUNAL SEGÚN LA COMUNIDAD DE MADRID (6 PUNTOS)

**Ejercicio test:** (preguntas test 0,5 puntos cada una)

- Ante una caída de moto ayer, con abrasiones en piernas y manos. Acude a consulta para que le cures y ves que el médico ha pautado una dosis de Tétanos. ¿Qué vacuna le pondrías?

1. TÉTANOS-DIFTERIA
2. TÉTANOS-DIFTERIA-TOSFERINA
3. TÉTANOS
4. INMUNOGLOBULINAS TETÁNICAS

- Mujer adulta llega a tu consulta por cirugía de pólipo vaginal por papiloma virus, esta pérdida y no sabe qué hacer ante la vacunación pertinente. Elige la respuesta correcta.

1. Calmas y derivas a la matrona.
2. Calmas y explicas la enfermedad, tras ello procedes a vacunar de TDt y después la derivas al médico para informar.
3. Explicas de forma empática y asertiva las características de la vacuna aconsejan la vacunación VHB y la derivamos al médico para la autorización.
4. Explicas las características y las recomendaciones de la vacunación, tras dejarla reflexionar y ella aceptar procedes a vacunar según protocolo del SERMAS frente al VPH

**Casos clínicos 2,5 PUNTOS CADA CASO CLINICO EL ERROR EN VACUNACION SE CALIFICARÁ CON UN 0:**

INSTRUCCIONES: BUSCAR Y COPIAR LA IMAGEN DEL CALENDARIO QUE USEIS DE OTRO PAIS. CALCULAR E INDICAR EN UNA TABLA LAS VACUNAS PUESTAS, LAS VACUNAS QUE LE FALTAN HASTA LA FECHA DE LA PRIMERA CONSULTA, INDICAR EL ORDEN DE VACUNACION, Y EL LUGAR

DE ADMINISTRACION, Y LAS PROXIMAS CONSULTAS CON LAS VACUNAS PROGRAMADAS.

- Un niño de 7 meses adoptado llega a España con el calendario de su país Brasil, con las vacunas correspondientes. ¿Qué vacunas le pondrías y por qué?
- Una niña llega a España y acude con sus padres a tu consulta, la paciente tiene 12 años, vacunada con el calendario de Inglaterra. Presenta las siguientes dosis, 3 dosis de hexavalente, 2 de Prevenar 13, 2 dosis de meningococo C, 2 dosis de BEXERO, 1 de TV y 1 Varicela (Pasa la enfermedad con 9 meses de edad), 1 Pentavalente. ¿Qué vacunas le pondrías? enumera las dosis y justifica brevemente máx. 10 líneas.