



CEU | Universidad
San Pablo

CUADERNO DE PRÁCTICAS

ENFERMERÍA COMUNITARIA I



UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO

Profesores:

ISABEL ADORACION MARTIN ANTONIANO

CECILIA CASTILLO GALLARDO

DAVID CASERO BENAVENTE

Nombre del alumno:



1. **Indicaciones del cuaderno:**
2. Debe entregarse en esta plantilla, con estos márgenes y dentro del plazo para la actividad, fuera de este plazo se considerará como no entregado y nota 0.
3. Hay 15 días desde el seminario para entregarlo. Obligatoriamente debe subirse a la plataforma, no se valorará ningún trabajo enviado por email.
4. Debe estar escrito en Times New Román 12, justificado y a espacio 1 de interlineado en formato docx (Word). Es obligatorio usar esta plantilla. (-2puntos no cumplimiento)
5. Nomenclatura Vancouver para la bibliografía se recomienda usar gestor bibliográfico.
6. Más de un **35%** de plagio se considerará **suspensa** la entrega, sin opción de corrección.
7. **Cada falta de ortografía restara 1 punto.**
8. Es obligatorio el uso de NNN Consult, webs oficiales, artículos académicos y/o libros exclusivamente, que muestren los cuidados o datos y/o justifiquen, con su referencia y citación.
9. La copia/pega y el uso de IA si es detectado por el programa de **plagio** será **suspenseo con un 0 en el ejercicio.**
10. Criterios de valoración el no cumplimiento esto restara:
 - a. Lenguaje profesional - 0,5 puntos.
 - b. Citación y bibliografía correcta -2 puntos.
 - c. Cada ejercicio ira con la puntuación con el valor en cada apartado.
11. No se permite ningún escrito a mano.
12. **NO ENTREGAR O PRESENTAR ES SUSPENSO.**

HAY QUE ENTREGAR 5 PREGUNTAS TIPO TEST, CON 4 ALTERNATIVAS Y SUBRAYADA EN AMARILLO LA RESPUESTA CORRECTA, QUE ENTRARAN A EXAMEN. LAS PREGUNTAS DEBEN TENER DIFERENTES DIFICULTADES.

TEMA SALUD HUMANA Y MEDIOAMBIENTE (2 puntos)

Ejercicio 1: describe que valores superarían las cifras aceptables según la directiva europea:

SO₂= 27microgr; CO= 1,2mg; NO₂= 117mg; O₃= 3mg; PM_{2,5}= 49 mg; PM₁₀ =84 mg

Ejercicio2: indica el código de colores que corresponde a cada valor.

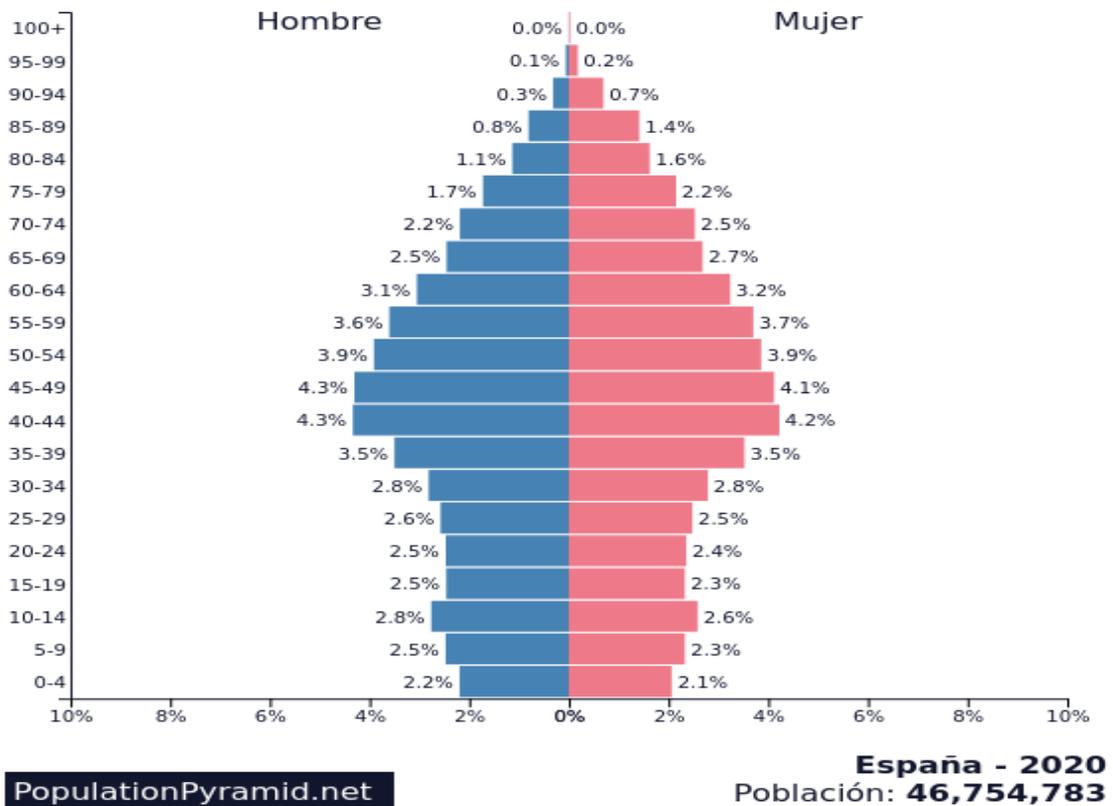
TEMA DEMOGRAFIA (2 puntos)

Ejercicio 1. Elaboración de una pirámide poblacional: hacer la pirámide en formato Excel, con datos y en diferente color la población masculina y femenina insertar la imagen en el margen derecho.

Age	M	F
0-4	1468441	1446621
5-9	1230618	1214420
10-14	1087698	1075012
15-19	936046	928773
20-24	793398	790809
25-29	607085	612086
30-34	450809	458649
35-39	339253	350476
40-44	277712	292397
45-49	240935	259777
50-54	199879	218536
55-59	162099	172837
60-64	132190	135619
65-69	100852	103589
70-74	67885	71123
75-79	37289	41649
80-84	16717	21179
85-89	5511	7656
90-94	1312	2011
95-99	189	322
100+	15	26

Ejercicio 2. Trabajo en grupo: Interpretación de pirámides de población:

- ¿De qué tipo de pirámide de población se trata? Justificar la respuesta.
- ¿De qué tipo de pirámide se trata? ¿Cómo son las tasas de natalidad y mortalidad? ¿Cómo afecta este tipo de pirámide a la sanidad? ¿cuál sería el impacto sanitario a 20 años si se mantiene este patrón.



TEMA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES (1 punto)

Ejercicio 1. Métodos de protección frente a las ETS, valoración del grado de protección y el papel de la enfermería en atención comunitaria, legalidad y técnicas para la toma de muestra.

Ejercicio 2. Prevención Tuberculosis y coronavirus. Con las bases de datos especializadas en ciencias de la salud, el personal sanitario debe realizar el tipo de aislamiento al tratar un paciente con estas enfermedades y establecer una comparativa.

¿Tiene la población alguna forma de prevenir el contagio de estas enfermedades? Si es así, indica las medidas de educación sanitaria.

TEMA CALENDARIO VACUNAL SEGÚN LA COMUNIDAD DE MADRID (6 PUNTOS)

Ejercicio test: (preguntas test 0,5 puntos cada una)

- Ante una caída de moto ayer, con abrasiones en piernas y manos. Acude a consulta para que le cures y ves que el médico ha pautado una dosis de Tétanos. ¿Qué vacuna le pondrías?

1. TÉTANOS-DIFTERIA
2. TÉTANOS-DIFTERIA-TOSFERINA
3. TÉTANOS
4. INMUNOGLOBULINAS TETÁNICAS

- Mujer adulta llega a tu consulta por cirugía de pólipo vaginal por papiloma virus, esta pérdida y no sabe qué hacer ante la vacunación pertinente. Elige la respuesta correcta.

1. Calmas y derivas a la matrona.
2. Calmas y explicas la enfermedad, tras ello procedes a vacunar de TDt y después la derivas al médico para informar.
3. Explicas de forma empática y asertiva las características de la vacuna aconsejan la vacunación VHB y la derivamos al médico para la autorización.
4. Explicas las características y las recomendaciones de la vacunación, tras dejarla reflexionar y ella aceptar procedes a vacunar según protocolo del SERMAS frente al VPH

Casos clínicos 2,5 PUNTOS CADA CASO CLINICO EL ERROR EN VACUNACION SE CALIFICARÁ CON UN 0:

INSTRUCCIONES: BUSCAR Y COPIAR LA IMAGEN DEL CALENDARIO QUE USEIS DE OTRO PAIS. CALCULAR E INDICAR EN UNA TABLA LAS VACUNAS PUESTAS, LAS VACUNAS QUE LE FALTAN HASTA LA FECHA DE LA PRIMERA CONSULTA, INDICAR EL ORDEN DE VACUNACION, Y EL LUGAR

DE ADMINISTRACION, Y LAS PROXIMAS CONSULTAS CON LAS VACUNAS PROGRAMADAS.

- Un niño de 7 meses adoptado llega a España con el calendario de su país Brasil, con las vacunas correspondientes. ¿Qué vacunas le pondrías y por qué?
- Una niña llega a España y acude con sus padres a tu consulta, la paciente tiene 12 años, vacunada con el calendario de Inglaterra. Presenta las siguientes dosis, 3 dosis de hexavalente, 2 de Prevenar 13, 2 dosis de meningococo C, 2 dosis de BEXERO, 1 de TV y 1 Varicela (Pasa la enfermedad con 9 meses de edad), 1 Pentavalente. ¿Qué vacunas le pondrías? enumera las dosis y justifica brevemente máx. 10 líneas.