

INDICE

SEPULVEDA

Los caminos de acceso	10
Las vistas	11
El medio natural	19
La vida animal	22
La historia	25
Itinerarios urbanos	32
El castillo, las murallas y sus siete puertas	67
El románico	70
Los alrededores del casco urbano	88
La gastronomía	96
Las fiestas	105
El castillo de Castilnovo	112

EL CAÑÓN DEL DURATON

Hacia el conocimiento del cañón	118
De la Prehistoria a la Historia	124
Hasta la cueva de los Siete Altares	128
Hasta la Virgen de la Hoz	133
La Virgen de la Hoz	136
Hasta San Frutos y el Burguillo	139
San Frutos	143
Geografía literaria y cinematográfica	149
Las tierras de Sepúlveda y su entorno	153
PARA SABER MAS	157